

三朝温泉ならではの

温熱療法です!!

こいでいしゅぶ 鉱泥湿布



鉱泥湿布体験風景

腰痛、五十肩、股関節痛、膝関節痛、
関節リウマチなどの疼痛疾患に対して
古来より温泉の効用が知られています。

関節周囲、筋肉などのたまった痛みのもととなる
疼痛誘発物質（ブラディキニン）や、老廃物（乳酸）が
温泉による温熱効果による血流増加により、
不快感のある部分をすっきりと整えます。

また、喉や鼻が気になる方もゆったりと過ごすことができます。

三朝温泉病院で行っている鉱泥湿布は、具体的には1日1回、
温泉を使用して80℃に温めた鉱泥をタオルでくるみ、
30分程患部を温めます。

場所

鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院

〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690

実施日

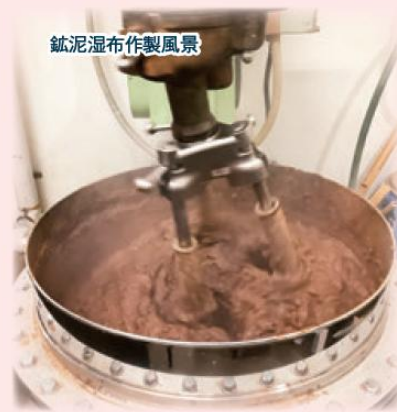
平日（土日祝・年末年始など）
休診日はお休みです

定員

午前・午後ともに
先着順5名様まで

※所要時間は説明等含め40分間です。開始時刻の10分前までに病院窓口で受付を済ませてください。
※病院への直接申込み、支払いはできません。事前にお申し込み下さい。
※感染症対策の為、体験を中止する場合があります。

鉱泥湿布作製風景



三朝温泉にご宿泊の方

要予約

申込
方法

要事前申込

前日17:00までに
宿泊旅館へお申込み下さい。実施
時間

①11:15~12:00 ②15:15~16:00

※開始時刻に遅れて来院された場合であっても、
終了時刻までの施術となります。

料金

お一人様 3,300円(税込)

※旅館又は観光案内所(観光協会)へお支払いください。
※鉱泥湿布参加券をお渡しします。

日帰りご利用の方

申込
方法

事前申込不可

当日8:30~12:00までに
三朝温泉観光協会へ
お問合せ・お申込み下さい。実施
時間

15:15~16:00

※開始時刻に遅れて来院された場合であっても、
終了時刻までの施術となります。

料金

お一人様 4,400円(税込)

※観光案内所(観光協会)へお支払いください。
※鉱泥湿布参加券をお渡しします。

注意事項

- ①医療機関ですので、旅館の浴衣・下駄履きでのご参加はお断りしています。
- ②申込可能な年齢は15歳以上です。
- ③妊婦の方の参加はご遠慮ください。
- ④飲酒・酒気帯での参加はお断りしています。

- ⑤使い捨てカイロ・湿布・ネックレス（金属類）は低温やけどの原因になるので取外してください。
- ⑥腫れや、赤くなっている箇所へのご使用はご遠慮下さい。
- ⑦体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ⑧発汗が考えられますので、必要な方は着替えをご持参ください。

お問合せ先：三朝温泉観光協会 Tel:0858-43-0431

〒682-0123
鳥取県東伯郡三朝町三朝973-1
この情報は令和8年8月時点のものです。 10000