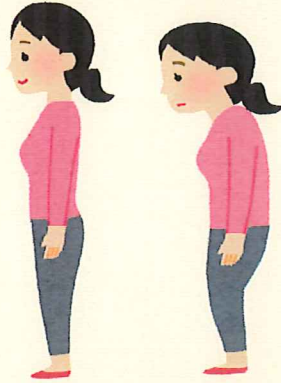


十月八日は骨と関節の日

背中が曲がってきた、丸くなってきた



背中や腰に痛みがある



あなたの骨は大丈夫？ 骨粗鬆症チェック

身長が以前よりも2cm以上縮んだ



心当たりのある場合は骨粗鬆症の可能性あります。

鳥取県中部健康セミナー2018

『骨と関節の日』



日時

平成30年 **10**月**8**日(月・祝) 14:00~16:00

場所

倉吉未来中心 2階セミナールーム3

鳥取県倉吉市駄経寺212-5 TEL.0858-23-5390

講演

「骨粗鬆症と骨折」

—骨折をおこす病気とその対策—

演者：三朝温泉病院 整形外科 森脇健太先生

参加費
無料

講演

「やってみよう！ロコモ体操！」

—転倒・ロコモ予防のために—

演者：三朝温泉病院 リハビリテーション科

理学療法士 森将志先生

お問合せ：鳥取県中部健康セミナー「骨と関節の日」実行委員会

鳥取県中部医師会立三朝温泉病院 総務課

TEL **0858-43-1321**

共催：鳥取県臨床整形外科医会 鳥取県中部医師会 日本整形外科勤務医会鳥取県支部
後援：日本臨床整形外科学会 倉吉市 新日本海新聞社