

# 平成30年度 糖尿病予防教室ご案内



- 開催日時 : 5~12月の月1回 水曜日 14:00~15:10  
当日は13:45から受付いたします  
(7月、11月は11:30~、受付11:15~)
- 会場 : 三朝温泉病院 2階大会議室(ニューフジの隣)
- 申込み先 : 来院時 ⇒ 内科外来受付まで  
電話受付 ⇒ TEL43-1321まで(平日14:00~17:30)

9/12のみ内容・場所が変更になりました!

三朝町役場  
文化ホール  
大会議室



(第1回) 5月16日 (水)	糖尿病とは? : 医師 	糖尿病と運動の イイ関係 : 理学療法士	食事療法! あなたの お側に新テキスト紹介 : 管理栄養士	(第5回) 9月12日 (水)	公開講座 年をとっても元気で過ごすために フレイル・サルコペニアについて : 医師 (三朝地域医療支援センター長 芦田 耕三 先生)	今日から出来る! 運動講座 : 理学療法士	
(第2回) 6月13日 (水)	合併症について : 医師	プチ運動 : 理学療法士	上手に自己管理 : 看護師 	(第6回) 10月10日 (水)	【外来患者様及び地域の方対象】 ノルディックウォーキング : 理学療法士 		
(第3回) 7月11日 (水) 11:30~	※1 【外来患者様及び地域の方対象】 事前予約制 (先着15名) 盛って納得! 麺まつり : 管理栄養士 (昼食代 500円をご用意下さい) 			(第7回) 11月14日 (水) 11:30~	※1 【外来患者様及び地域の方対象】 事前予約制 (先着15名) ためして減塩♪今日からはじめる減塩のコツ : 管理栄養士 (昼食代 500円をご用意下さい) 		
(第4回) 8月8日 (水)	血糖を測定してみよう! : 臨床検査技師 	プチ運動 : 理学療法士		(第8回) 12月12日 (水)	血糖コントロールは 冬の過ごし方から : 看護師	プチ運動 : 理学療法士 	※1 冬行事目前! ランチョンマット法 教えます: 管理栄養士 (スイーツあり)

※1 7月・11月・12月は集団栄養指導料(250円)が発生しますが、当日の現金支払いは不要です。  
詳しくは管理栄養士にお尋ねください。