



三朝温泉病院 

平成29年度 糖尿病予防教室ご案内



- 開催日時 : 5月~12月の月1回 水曜日 14:00~15:10
(当日は13:45から受付いたします)
- 会場 : 三朝温泉病院 2階 大会議室 (ニューフジの隣)
- 申込み先 : 来院時 : 内科外来受付まで
電話受付 : 平日 14:00~17:30 TEL 43-1321まで



写真提供:三朝温泉観光協会

<p>(第1回) 5月31日 (水) 予防編</p>	<p>糖尿病とは? : 医師</p>		<p>運動の選び方 : 理学療法士</p>	<p>(第5回) 9月20日 (水) 上手につきあう</p>	<p>合併症を 起こさないコツ! : 医師</p>	<p>プチ運動 : 理学療法士</p>	<p>インスリン製剤 について : 薬剤師</p>	<p>検査でわかる 動脈硬化症 : 臨床検査技師</p>
<p>(第2回) 6月21日 (水) 上手につきあう</p>	<p>合併症について しめじてなかに? : 医師</p>	<p>プチ運動 : 理学療法士</p>	<p>上手に自己管理! 治療のカギは日常生活 : 看護師</p> 	<p>(第6回) 10月18日 (水) 上手につきあう</p>	<p>【外来患者様対象】 ノルディックウォーキング : 理学療法士</p>			 
<p>(第3回) 7月19日 (水) 上手につきあう</p>	<p>【外来患者様対象】 知ってお得! カロリーコントロール : 管理栄養士 (昼食あり) ※ 昼食代 500円</p> 			<p>(第7回) 11月15日 (水) 上手につきあう</p>	<p>【外来患者様対象】 “わくわく” 紅葉の季節、外食ランチで楽しいひとときを過ごしませんか ※参加費 (昼食代) 1080円 : 管理栄養士</p> 			
<p>(第4回) 8月9日 (水) 予防編</p>	<p>糖尿病のお薬 について : 薬剤師</p> 	<p>プチ運動 : 理学療法士</p>	<p>どんな検査が必要なの? : 臨床検査技師</p>	<p>(第8回) 12月20日 (水) 上手につきあう</p>	<p>血糖コントロールは 冬の過ごし方から : 看護師</p>	<p>プチ運動 : 理学療法士</p>	<p>クリスマス・年末・ お正月の過ごし方 : 管理栄養士 (スイーツあり)</p>	

- 7月・12月は管理栄養士が集団指導をいたしますので、受講料が250円前後必要となります。
- 7月・11月の教室について
開始時間は11:30~になります。外来患者様対象で15人までの予約制です。
昼食代が発生します。キャンセルはお受けできませんので、ご了承下さい。

三朝温泉病院 糖尿病療養指導委員会
平成29年4月1日改正

