

三朝温泉病院広報誌 — misasa —

みささ

2025.7

vol.54



今年度のスローガン

ONE TEAM
～対話と協力～

特集

『企画室』スタート！ 患者さんと職員のための新たな挑戦！
みんなで創る、より良い病院

スタッフを通して知る
三朝温泉病院の『今』

ナースエイド主査
稲村 晴奈

misasa's NEWS

病棟再編を行い、
療養病棟を廃止しました 他

ようこそ、いらっしゃい！
軽食・喫茶 オレンジ

大人気！
毎日食べたいおまかせ定食

患者さんや職員にとって より魅力的で心地よい病院をつくるため、 『企画室』を立ち上げました！

患者さんにとって

より質の高い
医療サービスと
快適な療養環境



職員にとって

働きがいがあり、
安心して力を発揮できる
環境づくり

患者さんや職員の皆さんの声にしっかり耳を傾け、定期的に満足度を把握しながら、できるだけ早く具体的な改善につなげていきます。企画室には、看護師や理学療法士、事務職員、放射線技師など、さまざまな職種のスタッフが集まっており、子育て中のメンバーも多く在籍しています。そうした多様な視点や経験を活かしながら、柔軟なアイデアで新しい取り組みを考えていきます。

『企画室』スタート！

現在の取り組み内容

企画実現に向けた 定期ミーティング

寄せられた意見やアイデアをどのように形にしていけるのか、定期的にミーティングを行いメンバーで話し合っています。



職場環境の改善〔休憩スペースの快適化〕

■ 夜勤スタッフへジュースの提供 & 雑誌の設置

夜勤スタッフにほっと一息ついて欲しいという思いから、休憩スペースに250mlパックジュースを用意し、自由に飲んでもらえるようにしました。また、雑誌が読めるタブレットも常設し、リフレッシュできる空間づくりを少しずつ進めています。

看護師の声

- 夜勤後の職員風呂上がりに、ジュースで一息つけるのが嬉しいです！
- 帰宅中の車内で飲んでいました。疲れが取れてありがたいです。



お疲れ様の
乾杯♪



【企画室メンバーのご紹介】

現場の課題やニーズを拾い上げるため、組織の中核を担う人員を集めました。責任感と実行力を持ち、柔軟な発想ができるメンバーです！企画室のみで完結せず、周囲を巻き込んで問題解決へ向けて活動していきます。



皆さんの声をお待ちしています！！



企画室からのメッセージ

企画室の取り組みは、職員の皆さん一人ひとりのご協力があってこそ進められるものです。日々の業務の中で感じていることや、「ここをもう少し良くしたいな」と思うことなど、どんなことでもかまいませんので、どうぞ気軽に企画室までお知らせください。皆さんと一緒に考え、より良い病院づくりを進めていきたいと思っています！

患者さんと職員のための新たな挑戦！ みんなで創る、より良い病院



患者さんからのご提案は、
総合案内のご意見箱へお待ちしております！

地域イベントへの参加

地域を盛り上げるため、イベントにも積極的に参加しています。「エイ！フェス」では、綿菓子とお仕事紹介のブースを出展。自分で作れる綿菓子コーナーは、順番待ちができるほどの人気ぶり！お仕事紹介にも、看護師や放射線技師を目指す方が遊びに来てくれました。



今後取り組みたいこと

これからも、より良い病院を目指して
さまざまな企画を形にしていきます！

スキルアップ
支援

福利厚生
の充実

病院の
美化活動

相談しやすい
体制づくり

ワークライフ
バランス
の推進

企画室へのご要望は
随時募集中です！
お気軽にお寄せください♪



スタッフを通して知る 三朝温泉病院の『今』

ぬくもりをすぐそばに

～人として、ナースエイドとして～

ナースエイドとして、また介護福祉士として病棟に勤めている稲村さん。病院での介護福祉士の役割や、ナースエイドの役職者としてどのような想いをもって日々奔走しているのか、熱く語ってもらいました。

— 日常生活の援助を通じて、患者さんに接する場面が多いと思います。近い目線に立てるからこそ意識していることなどはありますか？

日々患者さんに関わる中で意識しているのは、「自分が目の前の病室に入院している立場だったらどう感じるか」という視点です。たとえば夜勤中は物音をできるだけ立てないように心がけています。痛みの中でようやく眠れたのに、物音で起きてしまうのはつらいはず。相手の立場に立って、私たちがどう見られているかを常に意識しています。清掃の場面でも、その意識は変わりません。忙しい中でも、こうした配慮は大切にしたいと思っています。

— ナースエイドとして働く中で、介護福祉士を目指した理由を教えてください。

回復期リハビリテーション病棟(回りハ)の立ち上げが始まった時、ナースエイドとしてもっともっと業務の幅を広げていきたいと考え、介護福祉士を取得しました。患者さんがベッドにいる時間を少しでも減らすために、余暇活動などを積極的に提案・実施するなど、ナースエイドとして何ができるかを今でも日々模索していますね。医師でも看護師でもないナースエイドだからできることを、これからも考えて実践していきたいです。

— やりがいを感じるのはどんなときですか？

やはりチーム医療の一員として、看護師やリハビリスタッフ、医師と一緒に患者さんを支えていく過程で学ぶことは多いです。各職種の視点から学ぶことで、自分のアプローチの幅も広がっていくのを感じます。自宅退院が難しい患者さんも増える中で、昨日と比べて少しでも良くなった、という小さな変化を患者さんご本人の口から聞けたとき、本当に嬉しいです。

— 最後に、展望を教えてください。

主査としては、業務の中で聞かれるスタッフの声を、改善案として上司や幹部に提案するなど、現場の“声”を繋ぎ、業務改善を進めていきたいです。

コロナ前のような余暇活動は、簡単にはできなくなりました。そんな中でも、例えばベッドサイドで行えることを模索するなど、ナースエイドとして、そしてチームの一員として、より良いケアを提供していけるよう頑張っていきます。



ナースエイド主査
いなむら はるな
稲村 晴奈

保育士を目指し資格を取得したが、とある理由で断念。他の職種を探す中でナースエイドとして病院で勤務することを決意。平成12年入職、平成18年に介護福祉士を取得し、平成28年主任に昇格。今年にはナースエイド主査となった。

保育士にならなかったのは…

ピアノで挫折しました(笑)
他の保育士さんのようにピアノを上手に弾ける気が全くなかったためですね。



ナースエイドとは

ナースエイドは、患者さんの移動補助や食事助、環境整備などを担当し、快適な療養環境を支える職業です。直接的な医療行為は行わないものの、患者さんの生活を支える業務が多く、医療チームの一員として欠かせない存在です。

医療は
チームワークが
大切!!



休日の過ごし方 /

宅トレや登山をよくします!とにかく体を動かすことが一番のリフレッシュです!!



● 病棟再編を行い、療養病棟を廃止しました

病棟再編があり、療養病棟は、令和7年4月30日をもちまして廃止となりました。今回の変更に伴い、患者様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。今後も患者様に安心して医療を受けていただけるよう、質の高い医療の提供に努めてまいります。

また、療養病棟で勤務していた看護部職員は他の病棟へ配属になりました。慣れない病棟で大変な事もありますが、みんな元気に働いています！



フォローをよろしくお願いします！
野球部公式Instagram
はじめました！



● 三朝温泉病院野球部 活動報告

令和7年度の三朝町ナイターリーグが、いよいよ開幕いたしました!! 当院野球部にとって待ちに待った初戦の相手は、桜ヶ丘バッキヤローズ。互いに一步も譲らない、緊張感あふれる接戦となりました。

職員一人ひとりの力を結集し、声を掛け合いながらチーム一丸となって戦った結果、見事勝利を収めることができました。

患者さんに元気を届けるためには、まず職員自身が心身ともに元気であることが大切だと思いますので、これからも地域とのつながりを大切にしながら、楽しく前向きに活動を続けてまいります。今後とも温かいご声援をよろしくお願いいたします。

4/27

エイ!フェス

P2の特集にも、詳しく載っています!

4月27日「エイ!フェス」に参加してまいりました! 学生の皆さんが中心となって運営や司会、発表などを行う、まさに若者のエネルギーに満ちあふれたイベントでした。

当院は「お仕事紹介コーナー」を担当させていただきました。「将来、看護師になりたい」「放射線技師を目指している」といった夢や目標を持った多くの学生さんが足を運んでくださいました。直接お話をすることで、医療の仕事に対する関心の高さや意欲を肌で感じることができ、私たちも負けていけないと感じました!



5/12

看護フェア

5月12日は「看護の日」です。近代看護の母・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、人と人との助け合いや支え合いに思いを寄せる日でもあります。

当院ではこの日に合わせて「看護フェア」を開催しました! 来場者の方には身長・体重・体脂肪の測定を体験していただき、健康アドバイスも行いました。たくさんの方にご参加いただくことができ嬉しく思います。さらに当日、院長から看護部職員へ花束のサプライズがありました。代表して受け取った部署長も驚くほどの量と美しさで、感謝の気持ちが伝わる素敵なプレゼントとなりました。



外来診察案内 【受付時間】 内 外 麻 8:30~11:00 整 8:30~10:30 再診予約TEL 0858-43-2476 [平日12:00~17:00]

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一診	青木美	青木智	鳥大医師	青木美(午前)	青木智
	二診	渡谷(午前)	塩	渡谷(午前)	—	塩
	三診	宮本(午後)	藤井(午後)	縄稚	藤井(午前)	藤井※注1 杉本※注2
外科		—	—	浜崎(午前)	—	—
リハビリテーション科		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
整形外科・ リウマチ科	一診	深田	加藤	深田	石井	中山
	二診	石井	藤原	藤原	中山	加藤
	三診	福嶋	—	福嶋	—	—
神経内科	一診	—	—	—	鳥大医師(14~16時)	瀧川(午前)※再診のみ
麻酔科	一診	—	中谷	—	中谷	—
ドック		—	人間ドック(青木智) 腰痛ドック(藤原)	—	人間ドック(青木美)	脳ドック(瀧川)

※注1：睡眠時無呼吸・呼吸器外来

※注2：毎月第1金曜日のみ

令和7年4月1日～



ようこそ、いらっしゃい!!
軽食・喫茶
オレンジ

三朝温泉病院の2階にある、ランチや休憩にぴったりの「軽食・喫茶 オレンジ」。職員や患者さんはもちろん、どなたでも入店可能な憩いの場です。オススメのメニューなどをご紹介しますので、ぜひお立ち寄りください!

営業時間 月～金 9:00～15:00

休業日 土・日・祝

今回の
イチオシ!

大人気!毎日食べたいおまかせ定食

ボリューム満点の日替定食!お店の1番人気で、飲み物も付いたお得な内容です。メインは毎日変わります。毎日食べても飽きない手作りの味です!

POINT ▶ お腹いっぱい!お腹も心も大満足のボリューム感!

日替わりで
副菜が3品
付いています!

ご飯は
鳥取県産の
コシヒカリです



デザートに!
日替わりで
果物付き

飲み物は、
コーヒー、紅茶、
オレンジジュース
から選べます

オススメポイント! /

パンとゆで卵のサービス!

ドリンクを注文いただくと、パンとゆで卵をお付けします。朝食や軽食にもぴったりです。
※11～13時は除く



外来の待ち時間や、入院中の気分転換に

受付に「オレンジにいる」と伝え、順番が近づいたら内線で呼び出してもらえるので、外来の待ち時間に。入院患者さんにもご利用いただけます。

拝啓、読者のみなさまへ ～ 副院長からのメッセージ ～



ONE TEAM ～ 対話と協力 ～

三朝温泉病院 副院長 山根 隆治

4月1日より副院長を拝命致しました山根と申します。平成5年入職以来、三朝温泉病院一筋で私なりに病院の発展に向け、目の前の患者さん、そして地域の力になればとの想いで行動してきたことが今に繋がったと思っています。しかしながら病院を取り巻く現状は決して楽観視できるものではありません。特に人材不足は深刻であり当院も5月1日より看護師不足のため療養病棟を廃止するという苦渋の決断に至りました。この機会に改めて我々に求められているものは何なのかを深田院長を筆頭に病院幹部はもとより職員一人ひとりが考え行動に移す一年にしていきたいと思ひます。そこで当院の今年のスローガンを『ONE TEAM ～対話と協力～』とし、職員一丸となって提供できる医療資源をフル活用し地域に貢献していきたいと思ひます。

また改めて職員(人)は財産であるとの想いから、これまで通り患者さん・病院・地域に貢献していくことは勿論のこと、職員一人ひとりが誇りと働き甲斐、そして思いやりをもって『この病院で働きたい』と思ってもらえるようにどれだけ汗をかけるかが私に課せられた使命だと思っています。経営に関しては、まだまだ経験も浅く私自身課題山積であり、皆さんの期待にどこまで応えられるのか正直わかりませんが、院長の掲げる『30年後も三朝温泉病院として地域から必要とされ輝き続けている病院』であるために今出来ることに1つずつ取り組んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



学会発表／講演／誌上発表

誌上発表

令和7年1月～6月

掲 載 紙	表 題	著 者
Sleep Breath. 2025 Apr 11;29(2):156.	Clinical-level screening of sleep apnea syndrome (SAS) only with single-lead ECG is achievable using machine learning with proper time window.	Yamane T, Fujii M, Morita M
Monthly Book Medical Rehabilitation 入浴と水治療の科学 ー基礎医学から介護まで	温泉療法と呼吸リハビリテーション	藤井昌学、宮脇義重、宮本和也、芦田耕三
RadFan 2025 JANUARY Vol.23 No.1	優しいMRI検査を実現するIngenia Prodiva 1.5T CS ～ Breeze Workflowがもたらす変化～	中松裕輔
中部医師会報 No.107	地域と取り組む温泉運動浴	別所大樹

学会発表

令和7年1月～6月

演 題	学 会 名	年月日	開催地	演 者
整形外科術後の温泉浴を用いたリハビリテーションの後方視的検討	第4回日本ライフスタイル医学会学術集会	3月9日	東京都	藤井昌学

講 演

令和7年1月～6月

演 題	講演会名	講演日	講演場所	講演者
睡眠時無呼吸症候群のスクリーニングにおける日本人版STOPBANG質問票	10th Geriatric Innovation Forum	1月18日	愛知県	藤井昌学
食生活改善推進事業「糖尿病予防学習会」	「あなたの血糖値、放ってないですか？ ～今の元気を維持する生活習慣のコツ～」	1月23日	三朝町	吉田 彩
インボディを活用した運動習慣定着への効果的なアプローチについて	北栄町体組成測定勉強会	1月26日	北栄町	山根隆治
関節リウマチにおける両手MRI撮影の経験	第22回 Tottori BIRT Meeting	2月20日	オンライン	津川大樹
職員の腰痛対策	鳥取市社会福祉協議会職員研修	2月25日	鳥取市	山根隆治
組織運営と被ばく低減のその先へ ～医療被ばく低減認定施設とたんばぼプロジェクトに触れて～	2024年度島根県診療放射線技師会 春季学術大会	3月2日	島根県	中松裕輔
職員の腰痛対策	鳥取市社会福祉協議会職員研修	3月4日	鹿野町	山根隆治
睡眠とライフスタイル医学～抗加齢医学の立場から	第4回日本ライフスタイル医学会学術集会	3月7日	東京都 (オンライン)	藤井昌学
健康づくりと身体活動	北栄町シニアクラブ閉講式	3月10日	北栄町	荒石章夫
職員の腰痛対策	鳥取市社会福祉協議会職員研修	3月11日	用瀬町	山根隆治
睡眠から考える生活習慣病予防	令和6年度三朝町生活習慣病予防講演会	3月12日	三朝町	藤井昌学
フレイル対策について	大坪地区サロン	3月13日	倉吉市	別所大樹
フレイル対策について	山口自治公民館サロン	3月18日	倉吉市	別所大樹
高齢者診療における睡眠の重要性	第17回兵庫医科大学病院骨粗鬆症・サルコペニア・フレイルカンファレンス	5月26日	兵庫県	藤井昌学
睡眠から考える生活習慣病予防	鳥取県中部循環器・睡眠呼吸障害セミナー	6月12日	倉吉市	藤井昌学

常勤医師

看護師・
准看護師

ナース
エイド

言語聴覚士

薬剤師

作業
療法士

理学
療法士

医療
ソーシャル
ワーカー

詳しい採用情報は
リクルートサイトを
ご覧ください。



職員募集中！

三朝温泉病院で、一緒に働きませんか？



鳥取県中部医師会立

三朝温泉病院



安全、安心で良質な医療を提供し、常に地域から信頼される病院

〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690

TEL：(0858)43-1321 FAX：(0858)43-2732

Mail：ishikai@misasa-hp.jp URL：http://www.hosp.misasa.tottori.jp/

三朝温泉病院の
情報は公式HPへ

公式HP、SNS、
病院新聞のバックナンバー 他

