三朝温泉病院広報誌 — misasa —

2024.7

vol.**52** 



特集

## 一人ひとりを大切に ~三朝温泉病院 看護部をご紹介します!~

\_\_\_\_ スタッフを通して知る 三朝温泉病院の『今』

看護部 病棟副看護師長 森 倫子 misasa's NEWS

「血管検診」がはじまりました! 他

この味が好き!

噛みごたえしっかり 『具だくさん!キーマカレー』

# 一人ひとりを大切に

## 三朝温泉病院 看護部をご紹介します!



今年度看護部は、「2024年度診療報酬改定への対応」「地域・患者さんから選ばれる病院になる」ことを目標に掲げ始動しました。診療報酬の改定では、各部署とも看護師長を中心に勉強会を重ね対応策を検討・ 実践しています。また、地域・患者さんから選ばれる病院になるために、接遇力の向上、スキルアップ、職員が働きやすい環境づくりを行っていきます。

他施設と同様、当院でも看護職員の減少が進み一人あたりの業務量が増えています。多様な働き方の導入を含め、人材(財)確保と業務の効率化を急務と考えています。

看護部 理念

## 一人ひとりを大切にし、 誠意をもって患者中心の看護を提供します

### 2024年度 看護部目標

#### 患者さんを大切に

患者一人ひとりの 命と人権を尊重

#### 自分を大切に

患者中心の看護を提供する 看護者自身、自分自身を 大切にして自己実現を目指す

#### 仲間を大切に

組織は、 職員一人ひとりを 大切にする

- 1 患者・地域から信頼され、選ばれる病院になる
  - (1)患者さんを癒す優しい看護の実践
  - (2)知識・技術に基づいた信頼される看護の提供
  - (3)スムーズで丁寧な「外来・入院」患者の受け入れと退院支援
- 2 知識・技術に基づいた誠実な看護ができる人材の育成
  - (1)接遇力の向上 ~思いやり・笑顔・感謝~
  - (2) 一人ひとりが病院の顔(\*^-^\*)であることを意識する。
  - (3) 研修(院内・院外)によるジェネラリストのスキルアップ
- 3 働きやすい職場環境を作る
  - (1)業務改善により時間外勤務を減らし、働きやすさを作り出す。
  - (2) 相手を尊重したコミュニケーションを図る。~対話・理解~
- 4 診療報酬改定に対応する
  - (1) 自部署に求められる役割を遂行する。
  - (2)年間目標患者数を確保する。

患者さんに心のこもった看護を提供するためには、働く者自身が生き生きとやりがいを感じる職場でなければなりません。職員が自分たちの職場を誇りに思えるような病院、看護部づくりを目指していきます。





## 【各病棟それぞれの役割 ┃

各病棟や外来など、働く場所によって仕事内容や心がけが変わります。



3病棟

医療療養病棟

急性期の治療を終えた患

者さんが、退院に向けて

穏やかな環境で治療を受

ける医療療養病棟です。

詳しい内容は リクルートサイトへ! ∖共に働く仲間も募集中♪/

#### 一般病棟

院内唯一の一般病棟(急 性期病棟)です。いつも 笑顔で丁寧な「寄り添う 看護」に努めています。



#### 回復期 リハビリテーション病棟

多職種で協働し、退院に 向けてスムーズな社会復帰 ができるよう病院から自宅 への橋渡し役を担います。

外来

笑顔と優しさで皆様を出迎え、地

域の方に頼られ、安心して受診して

いただける外来を目指しています。

## 2病棟

#### 地域包括ケア病棟

患者さんとご家族が安心 して望む場所に帰れるよ う、患者さんに合わせた 援助を心がけています。

## 手術室・中央滅菌材料室

手術が安全に行われるように、そし て患者さんに寄り添い、安心して手 術を受けていただくことができるよ うに心がけています。

#### 訪問看護リハビリステーション

住み慣れた地域でその人らしい日 常が送れるよう看護・援助します。 困った時に頼れる身近な存在とな れるよう努めます。

News

### 看護部最新NEWS!

より良い看護を行う土台づくりとして、働きやすさが向上する仕組みを積極的に取り入れています。

### 看護補助者の通称を『ナースエイド』に & ユニフォーム変更

看護補助者とは、看護師の補助として患者さんのお世話や病院の 環境整備を行うスタッフのことです。当院では、より親しみを感じ られる通称として、看護補助者を「ナースエイド」と呼ぶことになり ました。ユニフォームもリニューアルし、気持ち新たに頑張ります!



医師や看護師の 業務をサポートする

心強い味方です!

### 『病棟クラーク』が加わり、 事務作業などをサポート!

「病棟クラーク」とは、医師や看護師の事務作業を中心にサポー トするスタッフのことです。1病棟、2病棟、2-2病棟に1名ずつ「病 棟クラーク」を配置しました。主に下記の役割を担います。

- ●入退院の受付及び事務手続き ●電話や面会者の対応

●物品管理

●その他病棟の事務全般

## 勤務時間帯ごとに マスクの色を統一!

マスクのカラーを勤務時間帯によって使い分けることになり ました。看護師が勤務しやすい環境を整え、より質の高い看 護の提供に繋げていきたいと考えています。

- ●日勤看護師は白色のマスク
- 夜勤看護師は青色のマスク

日勤時間帯は白いマスクの看護師、夜勤時間帯は 青いマスクの看護師へお声がけください♪



👲 夜勤

青色マスク

8:30~17:30 7:30~9:30

## スタッフを通して知る三朝温泉病院の『今』

#### 

## 知識と真心の

## 糖尿病看護認定看護師として

病棟副看護師長として働きながら、糖尿病看護認定看護師としての 顔も持ち合わせる森さん。日々奔走する中で大切にしていること、看護 師として糖尿病と向き合うことを選んだルーツなどを聞きました。

病棟看護師として働かれる中で、糖尿病看護認定看護師を目指したのにはきっかけがあったのでしょうか。

私が看護師になりたての頃に「自分は糖尿病だから食べてはいけない。」と常に食事を残される患者さんに出会いました。しかし、当時の私には糖尿病に関する知識・経験が少なく、かける言葉が見つからなかったのです。そのやるせなさが、私のなかでもやもやとしていました。この時の患者さんの気持ちを理解し、声をかけたい、糖尿病についてもっと知識や経験を深めたい、そう思ったことですね。

#### — どのような時にやりがいを感じますか。

糖尿病はどうしても血糖値という数値が療養行動の判定基準になりがちですが、たとえ血糖値が改善していなくても、患者さんと一緒に考えた療養行動が達成できた時や、こちからからの指示ではなく、自らの意志で「がんばろう」「やってみよう」と前向きになられた笑顔を見た時、また頑張ろうという力をもらえますし、一番のやりがい・達成感になりますね。

一患者さんと一緒に達成感を感じる、とても素敵だと思いました。 ちなみに、糖尿病看護認定看護師として、院内外でどのような活動をされているのですか。

たくさんの糖尿病の方とお話をしていて、皆さん「…してはいけない」「…しなければいけない」という思いを常に持ち生活しておられるように感じています。糖尿病治療は少しの工夫と頑張りで、「しなければいけない、してはいけない」ことはありません。入院・外来の糖尿病患者さんからお話を聞き、一人一人の生活や思いを最大限に尊重しながら、糖尿病とうまく付き会える工夫を患者さんと一緒に考えるような支援を行っています。

院外では地域の糖尿病療養指導士と共同して、糖尿病を知ってもらい理解を深めてもらうような研修会や学習会、糖尿病予防のためのイベントなどを開催しています。

森さんからひとこと

もっとたくさんの糖尿病のある方に出会い、 思いを聞き、糖尿病療養を一緒に頑張っていける ような看護師になりたいと思います!!



看護部 病棟副看護師長

もり みちこ森 倫子

クリニックで看護師として勤務した後、2011年に当院に入職。2015年には糖尿病看護認定看護師と日本糖尿病療養指導士を取得し、今年、副看護師長に任命された。

Q.

## 糖尿病看護認定看護師になるためには?

A 5年以上の実務経験のある看護師が、専門の教育機関で知識を培い、認定試験に合格することで認定看護師となります。

POINT 患者さんが症状悪化や合併症を起こさず普段の生活を送れるよう、心身や周りの環境も考慮しながら、インスリン注射や食事・運動療法など様々な面でサポートしています。

## 三朝温泉病院の糖尿病療養指導チーム!

医師、看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師など、様々な職種で構成されており、糖尿病患者さんのケアや血糖値のコントロール、相談などにチーム全体で協力してサポートしています。



#### ● 当院外科医師による「血管検診 | がはじまりました!

令和6年6月より50歳以上の三朝町民を対象とした血管検診がスタートしました。 血管検診とは、動脈硬化の進行具合や血管の詰まり、狭くなっている所がないかな どを調べる検診です。食生活の変化や高齢化により動脈硬化疾患は増加傾向に あります。この機会にぜひ、受けてみられてはいかがでしょうか。

目的	腹部大動脈瘤、下肢閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤、動脈硬化が 進行している住民の早期発見。
対象	50歳以上の三朝町民
実施時期	【期間】令和6年6月~令和7年3月末 ※1日最大5名、完全予約制。 【日時】毎週月曜日 13:30~ 【検査時間】1人あたり40~50分程度
検査方法 (一連の流れ)	① 問診 ② 身長・体重・頸部周囲径 ③ 血圧脈波検査 ④ 腹部超音波検査、頚部、胸腹部、下肢の視触聴診、判定、医師による結果説明

#### 動脈硬化とは?

動脈硬化が、日本人の死因の約1/3を占めていることをご存知でしょう か。動脈硬化とは「血管の壁が厚くなったり硬くなったりした状態」のこと を指します。正常な血管は柔らかく弾力性がありますが、動脈硬化を起 こした血管は弾力性を失って硬くなっていきます。動脈硬化が進行する ほど血管が硬くもろくなり、血管が詰まったり破れやすくなり、脳卒中や 心筋梗塞などの大きな病気の発症に繋がるため、早期発見が大切です。

対象 三朝町民

ご予約はこちら

TEL 0858-43-3506

三朝町役場 企画健康課まで

大きな病気を 未然に防ぐために 検査が大切です!

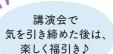


#### ● 院内研修講演会を開催しました。

3月2(土)に院内研修講演会を開催しました。この研修会は開院記念日がある3月に 職員向けに毎年開催しています。院長からの病院方針の説明後、新任医師の発表が ありました。特別講演では、株式会社スマレボの米澤さんにご登壇いただきました。 「元気になって仕方がない!輝いて働く人になる!」というテーマでのお話でした。 参加者からは、

- ●新任の先生の診療方針が明確で分かりやすかった。
- ●今後の病院のビジョンが聞けて良かった。
- ●来年も特別講演を聞きたい。

など、たくさんのいい感想がありました。最後に参加者向けに福引きを 行い、とても盛り上がって終わった研修講演会でした。





/////// 新仟医師の発表内容

外科診療部長 浜崎 尚文

6月から始める血管検診について

内科診療部長 渡谷 啓介

これから取り組んでいく 心臓リハビリについて

高齢者総合医療センター長 藤井 昌学

新体制になった岡山大学 寄付講座の取り組みについて

## 感謝状をいただきました

新たな 取り組み!

#### 職員の満足度UP!

### 『職員リフレッシュ倶楽部』始めました!

毎週水曜日の夕方に、診療技術部 長が職員向けに開催しています。 もともと職員から要望があり、職 員の満足度向上のために始まっ た新しい取り組みです。肩こり・ 腰痛・運動不足解消など参加した人の希望に合わせて行われま す。理学療法士が運動方法をも 接指導してくれるので、終わった 後は体がすっきりとリフレッシュ しています!!



2024年6月2日、新型コロナウイルス感染症対策に係る鳥取県知事感謝状をいただきました。

患者さんとスタッフ の安全を守るため、 今後も感染対策を 続けていきます。







## 三朝温泉病院 栄養管理室

## この味が好き!

今回は、「しっかり噛むこと」に 注目したレシピをご紹介します。









#### 噛む力アップのポイント!

- ●噛みごたえのある食材を使う (れんこん、ごぼう、きのこ等)
- ●食材を大きめに切る
- ●加熱時間を調整して歯ごたえを残す

#### 今回の テーマ

## 噛みごたえしっかり『キーマカレー』

■ 材料(2人分)

豚ひき肉 ························ 200g

【大豆水煮 ············· 100g

★れんこん(水煮) ········· 100g

★にんじん ············ 1/2本(75g)

★玉ねぎ ·········· 小1個(150g)
おろしにんにく (生でもOK) ···· 小さじ1/2
おろししょうが(生でもOK) ···· 小さじ1/2

油 ······· 適量 カレー粉 ······· 大さじ1 水 ····· 150ml

顆粒コンソメ ·········· 小さじ1 ●トマトケチャップ ···· 大さじ3

●ウスターソース…… 大さじ1

●醤油 …… 大さじ1/2

#### ■作り方-

【下準備】★を1cm大の角切りにし、れんこんは水にさらしておく。 生のにんにく・しょうがを使う場合はみじん切りにする。

- 1. フライパンに油を入れて熱し、にんにくとしょうがを香りが立つまで炒める。
- 2. 豚ひき肉を加え、火が通ったら(A)とカレー粉を入れてよく炒める。
- 3. 全体がなじんだら水、顆粒コンソメを加え、水分が少なくなるまで煮る。 4. 野菜に火が通ったら●を入れ、水分をとばすように炒めたらできあがり!





#### オーラルフレイルとは?

最近「硬いものが噛みにくい」・「ムセやすくなった」ということはありませんか?加齢によるお口のトラブルを「オーラルフレイル」といい、低栄養や全身機能の低下にも影響することが知られています。オーラルフレイル予防のためにも、普段の食事からよく噛むことを意識してみましょう。食材や調理方法の工夫でも噛む回数を増やせますよ♪

拝啓、読者のみなさまへ ~事務部長からのメッセージ~



### ちょっとひと休み

三朝温泉病院 事務部長 糸原 博史

先日、久しぶりに三朝町に在る三朝神社にお詣りをしてきました。神社の入口には由来が書かれており、三朝神社には5柱の神様が祀られているとのことでした。その5柱の中には、私たちが良く知っている素戔嗚命(すさのおのみこと)や大巳貴命(おおなむちのみこと)の名があります。私は知らなかったのですが、大巳貴命という名は

や大日貢命(おおなむちのみこと)の名かあります。私は知らなかったのですが、大日貢命という名は 大国主命の別名だそうです。そしてこの大日貴命は、「少彦名命(すくなひこなのみこと)と共に医療、 特に温泉療法の神として崇められており、三朝温泉の鎮守として祀られている。」と記されていました。 あ~、私たちはこのようにして日々お守りいただいているのだと手を合わせて感謝の気持ちを伝えて 帰りました。

私は感謝の気持ちを忘れているなと思うことがありますが、心を落ち着かせて手を合わせると自然と感謝の気持ちが湧いてきます。これからは度々お詣りをして手を合わせ、日ごろの感謝と三朝温泉病院をお守り頂いていることに感謝をしたいと思います。

そして最後に、この三朝神社の手水はなんと温泉が出ます。もちろん世界屈指のラジウム温泉、三朝温泉のお湯です。この丁度良い温度のお湯の温もりに心も温めていただけること間違いありません。三朝温泉にお越しの際には是非三朝神社にもお詣りしてみてはいかがでしょうか。

#### 学会発表/講演/誌上発表

学会発表

令和5年12月~令和6年6月

演題	学 会 名	年月日	開催地	演者
トルニオノーシスによる人工股関節脱臼の1例	第80回山陰集談会	2023年12月16日	島根県	石井博之
内側型変形性膝関節症に対して後足部に着目したインソール療法	鳥取県理学療法士会主催症例検討会	2月18日	琴浦町	別所大樹
腰部脊柱管狭窄症の術後、歩行安定性の向上に難渋した症例	鳥取県理学療法士会主催症例検討会	2月18日	琴浦町	徳中晃大
首尾一貫感覚に着目し痛みがあっても作業に取り組んでいくことを 目指した慢性疼痛を抱えた症例	第9回日本臨床作業療法士学会	3月9日、10日	東京都	松本周三
整形外科術後における温泉リハビリテーションの身体機能への影響	第89回日本温泉気候物理医学会総会	6月1日	和歌山県	藤井昌学

講演

令和6年1月~6月

一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	令机6年1月~				
演題	講演会名	講演日	講演場所	講演者	
作業モデルとは?	鳥取市医療看護専門学校実習前セミナー	1月10日	鳥取市	松本周三	
糖尿病とフレイルは近い関係 ~高齢になったら両方の予防を~	三朝町食生活改善推進事業「糖尿病予防学習会」	1月24日	三朝町	山口洋司、森倫子、 福市有香	
育成年代において身に付けておくべきスキル 柔軟性×身体操作	倉吉ボーイズ研修会	1月28日	倉吉市	白藤健輔	
準備体操と整理体操	倉吉市体育指導員研修会	2月6日	倉吉市	山根隆治	
地域における講演活動のコツ	地域包括推進リーダーブラッシュアップ研修会	2月8日	倉吉市	山根隆治	
フレイル対策について	福山地区健康教室	2月13日	倉吉市	別所大樹	
フレイル対策について	廣瀬地区健康教室	2月13日	倉吉市	別所大樹	
高齢者肺がんについて	中外製薬 肺がんupdate	2月16日	岡山県	藤井昌学	
身体のメンテナンスについて	三朝町役場職員研修会	2月25日	三朝町	荒石章夫	
自分の暮らしに目を向けてみよう! ~フレイル予防の三本柱から社会参加に着目して~	北栄町老人クラブ研修会	3月4日	北栄町	松本周三	
高齢者肺がん	Lung Cancer Seminar for Young Generation	3月7日	岡山県	藤井昌学	
足・靴・歩きについて	ぬのこ谷ふれあい祭り	3月12日	倉吉市	別所大樹、青木一樹	
足・歩きについて	関金スイミーの会	3月13日	倉吉市	別所大樹	
本当は怖いSAS	Respiratory Clinical Seminar in Okayama	3月22日	岡山県	藤井昌学	
岡山大学高齢者総合医療講座の体制改編と 呼吸器診療	鳥取県中部医師会4月定例常会講演会	4月10日	倉吉市	藤井昌学	
管理者マネジメント研修	鳥取県理学療法士会協会指定研修会	6月8日	倉吉市	山根隆治	

外来診察案内 【受付時間】内外麻 8:30~11:00 整 8:30~10:30 再診予約TEL 0858-43-2476 [平日12:00~17:00]

診:	<b>原科名</b>	月	火	水	木	金
	一診	青木美	塩	鳥大医師	青木美(午前)	塩
	二診	渡谷(午前)	青木智	渡谷(午前)	吉田	青木智(午前)
内科				青木美(午後)		月小百(十削)
	三診	宮本(午後)	藤井(午後)	宮脇	藤井(午後)	藤井※注1
		呂本(千俊)				杉本※注2
5	<b>N</b> 科	_	_	浜崎(午前)	_	_
リハビリ	テーション科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
ホケ ガく ねし エソ	一診	深田	加藤	深田	石井	萩野
整形外科・リウマチ科	二診	石井	藤原	藤原	萩野	加藤
77 714	三診	福嶋	_	福嶋	_	
神経内科	一診	_	_	_	鳥大医師(14~16時)	瀧川(午前)※再診のみ
麻酔科	一診	_	中谷	_	中谷	_
	* <i>b</i>	人間じい力(事士で)		人間ドック(青木美)	脳ドック(瀧川)	
	ヾック	_	人間ドック(青木智)	(月小智)	腰痛ドック(藤原)	アンク(ルル)

※注1:睡眠時無呼吸・呼吸器外来 ※注2:毎月第1金曜日のみ

令和6年4月1日~

## **诊**三朝温泉病院

(病院) 安全、安心で良質な医療を提供し、常に地域から信頼される病院 理念)

〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690 TEL: (0858)43-1321 FAX: (0858)43-2732

Mail: ishikai@misasa-hp.jp URL: http://www.hosp.misasa.tottori.jp/

### リクルートサイト



詳しい採用情報やスタッフの声を掲載!





病院の日常や診療に 関する情報を発信!