



特集

薬剤科へようこそ

～ 三朝温泉病院の薬剤科をご紹介します ～

スタッフを通して知る
三朝温泉病院の『今』

総務課係員(医局付)
谷内 時枝

misasa's NEWS

- LINEを使ったオンライン面会の開始
- 病院機能評価の受審 他

その他の記事

睡眠時無呼吸
症候群について 他

長い間、薬剤師の業務は、処方せんに基づいて調剤を行い、患者さんに薬を渡すという、「受動的」な仕事が多くを占めていました。最近では、医師の意図する治療効果が充分反映されるよう、薬剤や用法が最適かを薬学的視点で確認・伝達したり、副作用が出現していないかなどを継続的にサポートしたりと「主体的」に患者さんに関わる業務も増えています。チーム医療の一員としての役割を果たすため、私たち薬剤師は、医薬品について日々最新の知識と技術を学び研鑽しています。薬のことは私たち薬剤師にお任せください。

薬 剤 科 へ よ う こ そ

WELCOME TO TEH PHARMACY DEPARTMENT

病棟業務

入院時の持参薬確認

入院される患者さんの薬の内容(種類、服用方法等)を確認するために、入院時、薬とお薬手帳または薬剤情報書をお預かりしています。薬剤師が確認した内容は、医師・看護師と情報共有し、預かった薬が院内で採用していない薬の場合は、同効薬で代替案を提案します。

服薬指導

入院時に患者さんからお預かりした薬を含め入院中に患者さんが服用される薬に関して、入院中も安全に安心して薬を服用していただけるよう服薬指導を行っています。アレルギー・副作用の経験談や市販のお薬の使用、嗜好品についても情報収集しています。



薬剤科業務

保険薬局薬剤師との連携

外来受診した患者さんの処方に対し、保険薬局薬剤師から問い合わせがあることがあります。内容を聞き、必要に応じて医師に問い合わせをします。

調剤・調製

入院患者さんが入院中に服用される薬や退院時にお渡しする薬等を日々調剤しています。患者さんの年齢や背景を考慮して、一包化など、患者さんが服用しやすい工夫をしています。

医薬品管理業務

薬剤科だけでなく、外来・病棟・手術室での薬剤の使用期限や本数を定期的に確認しています。



DI業務(医薬品情報管理)

周知すべき薬剤情報を定期的に、薬局新聞として院内各部署に発行しています。また、緊急性の高い情報に対しては電子カルテでスピーディーに情報を共有しています。



病棟業務 Schedule

AM

注射薬混合業務

患者さんの点滴薬を混合する必要がある場合には、薬剤科内にある無菌室での混合を行っています。

入院時の聞き取り・持参薬の確認

服薬指導

退院処方調剤

次回外来受診日や通院先、患者さんの服薬状況を事前に調査し、患者さん個々に合わせて一包化等の工夫をしています。

PM

定期薬の調剤

内科回診参加

週に1回内科回診に同行します。医師、看護師、理学療法士、管理栄養士など多職種と話し合いを行います。内科回診に参加することで患者さんの全体像が把握できます。

緊急入院の対応

予定外入院のため、薬を持参していないもしくは持参できない場合に主治医に連絡し、代替薬を調剤します。

薬剤科業務 Schedule

随時

術前患者さんの休止薬確認

服用されている薬の中で、術中の出血を引き起こす原因になる薬などないか確認します。休止薬やその休止期間を主治医に報告します。

院外薬局からの問い合わせ

生物学的製剤の混注

関節リウマチの外来患者さんに使用する生物学的製剤の点滴を無菌室で混合しています。

外来での服薬指導

その他

チーム医療

患者さんを取り巻く様々な専門の医療スタッフと協力し合い、最善の治療法を検討します。栄養サポートチームでは薬のプロとして患者さんの栄養管理の一端を担っています。

医薬品情報(DI)業務

外来・手術で使用した薬剤の補充



新人薬剤師に聞いてみた

気づき

ギャップ

Q 大学での学びと実際の現場での違いはどんなところですか？



病院は調剤薬局と違って採用薬がそんなに多くなく、持参薬から院内薬に切り替えるとき、同じ薬がない場合は、院内採用薬の中から代替案を考えるための応用力が必要になります。



製剤個々の特徴などは現場に出てから知りました。例えば血圧下降薬の強さでいえば、早く強く効くものや、たちあがりはやっくりだけど、長く効くものなど、現場で学ぶことは多いです。



緑の下
の力持ち

アソソグシソテレウ薬剤科補助

主任
薬剤師から
ひとこと

薬剤科補助の廣田さんは事務一般から、薬品の発注や納品、在庫管理と幅広く活躍してもらっています。調剤薬局や病棟、医師からの問い合わせも適切に判断して各担当者へと連絡をしてくれます。それぞれの薬剤師の動きを全体的に把握し、確実にサポートしてくれるまさに緑の下の力持ちさんです。



薬剤科補助として
薬剤師をサポート
する廣田さん



スタッフを通して知る 三朝温泉病院の『今』



総務課係員(医局付)

やち ときえ
谷内 時枝

小学生と保育園に通う3人のこども
を持つお母さん。
家でも職場でも良きサポーター

医局のアンサングシンデレラ 医局の谷内さん

～医師の周辺業務を支えることは病院を支えること～

医師の周辺業務を支える総務課スタッフ。医局付の谷内時枝さんに、仕事内容について伺いました。

—“医局の窓口は谷内さん”という印象でいつも頼りにしています。谷内さんが対応してくれるとほっとします。

ありがとうございます。それが、実際は部屋で仕事をしている事より、バタバタと病院のあちこちを走り回ってることの方が多いです。

—そうなんです。他部署と医局をつなぐ移動する窓口といった感じなんでしょうか。仕事の内容を詳しく教えてください。

まず大事な業務として、医師の勤務についての連絡や調整があります。回診の変更、当直の交代や医師の不在など必要な情報を把握し、院内の関連のある部署に連絡をします。

後は、先生方への郵便物の仕分けや配布、書類の受け渡し、各種回覧物の管理、医局会の準備など、こまごまとした業務が多いです。外部と医師との調整が必要な事もあります。医師との日程調整のあと、協力いただく方や部署へのお願い事や報告などであちこちを行ったり来たりする事もあります。食事の手配や準備、医局や当直室の環境整備も大事な仕事です。

—具体的にはどんな動きになりますか？

朝はまず非常勤医師へPHSなど必要な物品を準備し渡します。PHSはもちろんきちんと充電をしておきます。白衣の準備や、当直室のシート類なども常に清潔なものを使用できるよう更新します。食事の用意や片づけをしたり、お部屋を掃除したり、お茶やコーヒーを切らさない様にしたり...

—細やかな気遣いのいる仕事ですね。

細やかな気遣いや正確さが必要ですよ...

正直に言いますと少々数字が苦手で大雑把な面がありまして、たまに日時の記載などを間違えたりするのですが、そこはさすが先生方です。私の仕掛けた数々のトラップを見事クリアして親切に教えてくださいました。他の部署の方にもタイミングよくお知らせを受けて業務が円滑に進むことも多いです。逆に周りの方の気遣いに感謝しています。私も皆様の業務が少しでも円滑に進むような手助けができれば幸いです。

掃除や書類整理などさまざまな業務でサポートしています！



とある1日の

業務タイムスケジュール

- 8:30 ● 非常勤先生への準備
● 流しの洗い物
● 新聞チェック
● 洗濯物の整理
● 白衣当直室シート
● 白衣等洗濯物の受取り(週2回)
- 9:00 ● 環境整備
● 医局食堂内、当直室等掃除
- 10:00 ● 郵便物の整理、配布
● 書類の整理
● 他部署から医師、外部から医師へのメッセン業務
- 11:20 ● 昼食準備、配膳
- 12:00 ● 医師当直室の準備
- 13:00 ● 昼食の片付け
● 洗い物
● 整理整頓
- その他 ● 周辺業務
● 面談アポ調整
● 休暇管理 など



● オンライン面会を開始しました

新型コロナウイルス感染対策の為、入院患者さんへの面会制限が長期化しています。患者さんご家族に少しでも不安を軽減していただくため、令和2年9月よりLINEを使ったオンライン面会をはじめました。遠くにお住まいのご家族でも、顔を見ながら話ができます。

オンライン面会の方法は当院のホームページに掲載していますのでご覧ください。他施設やご家族とのカンファレンスもZOOMを使ったオンラインで対応しています。



● 喫茶「ニューフジ」約40年間ありがとうございました

40年近くに渡り職員、患者さんに親しまれてきた院内喫茶「ニューフジ」が、惜しまれながらも令和2年11月20日(金)をもって営業を終了しました。最終日にはこれまでの感謝を伝えようと、お昼のピーク時には多くの職員が訪れました。本当にこれまで病院を支えて下さり、ありがとうございました。なお、12月21日(月)からは後任として「オレンジ」がオープンしました。



● 永年勤続表彰式を行いました

当院は令和2年3月1日に国立三朝温泉病院から鳥取県中部医師会に移譲され20年の節目を迎えました。今年度、節目となる20年勤続受賞者は32名あり、院長より長年の功労に敬意を表し、職員一人一人に表彰状と記念品が手渡されました。



● 病院機能評価の受審

病院機能評価は(公財)日本医療機能評価機構が医療機関の機能を学術的観点から中立的な立場で評価し、その結果明らかとなった問題点の質改善を支援するもので、当院は令和2年11月に4回目の受審をしました。

受審では3名の日本医療機能評価機構のサーベイヤー(評価調査者)が、2日間来院し、事前に実施した自己評価の内容を基に当院の病院機能を審査し、また、実際の症例を使って、医師、看護師・薬剤師、検査技師、放射線技師、セラピスト、管理栄養士、社会福祉士がどのように症例に関わったか、規程・ルール・マニュアルに沿った対応ができているかを確認しました。

外来診察案内 受付時間 午前8:30～午前11:00

外来予約専用TEL 0858-43-2476 [受付 平日12:00～17:00]

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一診	竹田	塩	光延	松田(午前) 野島(午後)	塩
	二診	松田	高田(10時～)	—	平野	石飛
	三診	芦田	野島(午前) 芦田(午後)	芦田(午前)	芦田(午後)	嶋崎(午前) 藤井(11時～)※注1
	神経内科診察室	—	—	竹田(午前)	—	—
リハビリテーション科		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
整形外科・ リウマチ科	一診	森尾	深田	森尾	石井	深田
	二診	石井	藤原	藤原	森脇	リウマチ外来
	三診	福嶋	—	福嶋	—	森脇(午前)
	神経内科診察室	—	—	—	—	骨粗しょう症外来(14～16時)
神経内科	一診	—	—	—	—	瀧川(午前)※注2
ドック		—	—	人間ドック(塩)	人間ドック(竹田) 腰痛ドック(藤原)	脳ドック(瀧川)

※注1 睡眠時無呼吸・呼吸器外来

※注2 現在、神経内科の診察は再診の方のみとなっており、初診の受付は行なっていません。

令和3年1月1日～



pick up!

睡眠時の
いびきに注意!

睡眠時無呼吸症候群について

呼吸器内科 藤井 昌学



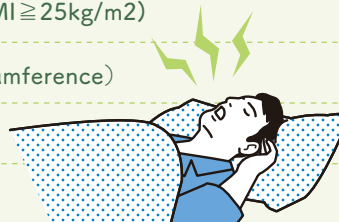
睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中にいびきや無呼吸を何度も繰り返す睡眠障害です。代表的な症状は頭痛、眠気、疲れやすさです。中年の肥満男性がなりやすい病気だと長年信じられてきましたが、実は年齢や性別を問わず、誰にでも起こり得ます。最近の研究で、合併症として高血圧、心疾患、脳血管障害や認知症など様々な病気を引き起こすことがわかってきました。しかし、ただの睡眠不足と考えている方も多く、さらにいびきは自分では気づけないことから注意が必要です。

チェックが
3
つ以上の方
は検査を!

☑ 睡眠時無呼吸症候群セルフチェックシート

STOP-Bangテストは2008年に北米で考案された睡眠時無呼吸症候群(OSAS)の簡易鑑別法です。下記8項目から構成され(一部日本人用に改変)、感度は約93%とされています。あくまでも一つの目安ですが、セルフチェックを行い、**3項目以上**が当てはまるようであれば簡易モニター検査を受けてみられてはいかがでしょうか。

- | | |
|---|--------------------------|
| ① 「大きいいびきをかく」といわれる。いびき(Snoring)の指摘 | ☐ |
| ② 昼間眠くなったり、寝たはずなのに疲れが残った感じがある。眠気、倦怠感(Tired) | ☐ |
| ③ 「睡眠中に呼吸が止まっていた」と言われたことがある。無呼吸の目撃(Observation) | ☐ |
| ④ 高血圧である。高血圧(high blood Pressure) | ☐ |
| ⑤ 肥満の傾向がある(BMIが25kg/m2以上)。肥満(BMI $\geq$ 25kg/m2) | ☐ |
| ⑥ 首回り35cm以上である。首周囲径 $\geq$ 35cm(Neck circumference) | ☐ |
| ⑦ 50歳以上である。年齢 $\geq$ 50歳(Age) | ☐ |
| ⑧ 男性 男性(Gender) | ☐ |



1月より毎週金曜日に睡眠時無呼吸・呼吸器外来を開設しました。気になる方はご相談下さい。



この味が好き！

患者さんに人気の給食レシピです♪

当院のおススメ給食メニューをご紹介します。
栄養バランスのとれた食事をご家庭でも！

今回のテーマ

血圧を下げるお薬を
飲まれている方必見！

減塩メニューでW効果！

たったこれだけ！

トマトの
グルタミン酸のうま味や、
酸味でおいしく！

たらの特トマトソースかけ

1人分の塩分量:0.6g

■ 材料 (5人分)

たら 5切れ
 塩 0.5g
 玉ねぎ 1/4個
 人参 1/4本
 バター 20g
 トマト缶 1/4缶(100g)
 ① 塩 1g
 砂糖 大さじ1+2/3

■ 作り方

1. たらは塩を振り、フライパンで蒸し焼きにする。
2. 玉ねぎ、人参はみじん切りにする。
3. フライパンにバターを熱し、2を炒める。
4. 玉ねぎの色が透き通ってきたら、①を加えて煮詰め、味をととのえる。
5. 皿にたらを盛り付け、上から4をかける。

たったこれだけ！

バターの香りで
コクとうまみが加わり
薄味でも風味豊かに

長芋のシャキシャキ炒め

1人分の塩分量:0.4g

■ 材料 (4人分)

長芋 320g
 小ねぎ 1本
 バター 8g
 しょうゆ 小さじ2
 ① みりん 小さじ2
 和風だし(顆粒) 4g(大さじ1)

■ 作り方

1. 長芋は皮をむき、いちょう切りにする。
2. フライパンにバターを熱し、1を炒める。火が通ったら、調味料(①)を入れ、味をなじませる。
3. 皿に盛り、小口切りにしたねぎを散らす。

MEMO

伝統的な和食は、醤油や味噌、保存食など塩分が多くなりがちで日本人は諸外国と比べて塩分摂取量が多い傾向があります。ご紹介する減塩ポイントでおいしく食べましょう。

拝啓、読者のみなさまへ ～病院長からのメッセージ～



新春のごあいさつ

三朝温泉病院 院長 森尾 泰夫

令和3年の新年に際し、皆様にごあいさつ申し上げます。令和2年は新型コロナウイルス感染の世界的な流行により、大変な年で終わりました。今年が新型コロナウイルス感染の終息の年になるよう願っています。読者の皆様の健康、充実した社会生活を送られますことを祈念いたします。

人類の歴史は感染症に翻弄されてきた歴史でもあります。結核、天然痘、コレラ、ペスト、HIV、梅毒など多くの感染症により歴史が塗り替えられてきました。20世紀はこれらの感染症に対しおおむね克服できたと思われていました。今回、新型コロナウイルス感染の世界的な流行を経験し、人類と感染症との戦いに終わりがないことが分かりました。克服よりもむしろ上手に共存して行く知恵が問われています。ウイルス、細菌とうまく棲み分けていた自然界のバランスがくずれるとこれまでにない感染症にさらされる危険を思わずにはいられません。では、我々はどのようにこれから日常生活をしていくのでしょうか。

日頃、食事、運動、睡眠など自己管理をしっかりとて節制し、免疫力を維持する。基本的な感染症対策、つまり外出後のうがい、手洗いを励行する。咳エチケットを守るなど地道な各自の防御行動が大切ではないでしょうか。

三朝温泉病院は今年も地域の皆様の期待に応えられるよう活動して行きます。良い年にできるように皆様一人一人が行動を変えていきましょう。



学会発表／講演／誌上発表

誌上発表

令和2年7月～12月

掲 載 紙	表 題	著 者
鳥取県医師会報2020年9月号	当院リハビリテーション科フットケアチームの紹介	別所大樹
中部医師会報 NO.93 令和2年9月	フットケアチームの活動報告	別所大樹
Journal of Spine Research, 11:482, 2020	圧迫性頸髄症の高位診断に対する深部腱反射 Hoffmann反射の意義	森尾泰夫、永島英樹、石井博之、深田 悟、森脇健太、藤原正通、福岡寛子、谷島伸二、土海敏幸、吉田匡希
Journal of Spine Research, 11:630, 2020	脆弱性仙骨骨折の臨床的特徴の検討	森脇健太、深田 悟、福岡寛子、藤原正通、石井博之、森尾泰夫、永島英樹
Virus Research.2020; 287(2):21-25	Prevalence and genotype/subtype distribution of hepatitis E virus (HEV) among wild boars in Japan: Identification of a genotype 5 HEV strain	Takahashi M, Nishizawa T, Sato Y, Miyazaki S, Aikawa T, Ashida K, Tamaru T, Oguro K, Hayakawa F, Matsuoka H, Ozaki H, Koderu Y, Irokawa M, Hirose H, Nagashima S, Kawakami M, Mizuo H, Okamoto H, Murata K
日本臨床検査医学会「臨床病理」	閉塞性睡眠時無呼吸症候群(OSAS)の検査	藤井昌学、芦田耕三

学会発表

令和2年7月～12月

演 題	学 会 名	年月日	開催地	演 者
腰椎椎間板ヘルニアに対する椎間板内酵素注入療法のMRI画像所見	第9回Tottori BIRT Meeting	8月27日	WEB	中松裕輔
圧迫性頸髄症の高位診断に対する深部腱反射、Hoffmann反射の意義	第49回日本脊椎脊髄病学会	9月7～9日	神戸市	森尾泰夫、永島英樹、石井博之、深田 悟、森脇健太、藤原正通、福岡寛子、谷島伸二、土海敏幸、吉田匡希
脆弱性仙骨骨折の臨床的特徴の検討	第49回日本脊椎脊髄病学会	9月7～9日	神戸市	森脇健太、深田 悟、福岡寛子、藤原正通、石井博之、森尾泰夫、永島英樹
看護師間の情報共有における困難性に影響する要因 -経験年数5年目以下の看護師へのインタビューから-	第51回日本看護学会 -ヘルスプロモーション-学術集会	11月1～30日	WEB	石坂千恵
看護師間の情報共有における困難性に影響する要因 -経験年数16年目以上の看護師へのインタビューから-	第51回日本看護学会 -ヘルスプロモーション-学術集会	11月1～30日	WEB	浅井京子
足部アーチ・足趾に着目しアプローチを行った足底腱膜炎の一症例	鳥取県理学療法士会症例検討会	11月22日	倉吉市	別所大樹
歩行器での歩行は出来たが、トイレ動作自立困難であった リウマチ有する外傷性頸髄症の一症例	鳥取県理学療法士会症例検討会	11月22日	倉吉市	長野篤志
鳥取県内的一般撮影検査における防護方法の実態調査	2020年度鳥取県診療放射線技師学術大会・ がん検診研究会	12月6日	WEB	中松裕輔
当院における透視被ばく線量の実態調査とJapanDRLs(2020)との比較	2020年度鳥取県診療放射線技師学術大会・ がん検診研究会	12月6日	WEB	津川大樹、芦原匠、山下俊能、 島本勇、中松裕輔

講 演

令和2年7月～12月

演 題	講演会名	講演日	講演場所	講演者
本当はこわいOSAS（閉塞性睡眠時無呼吸症候群）	鳥取県中部医師会講演会	7月15日	鳥取県中部医師会館	藤井昌学
移乗・移動助技術	職員研修	7月22日	琴浦町デイサービスまほろば	山根隆治
骨粗しょう症を知って健康美人	女性のためのコツコツ健康講座	7月31日、8月3、28、31日	境港保健相談センター等	森脇健太
認知症予防と運動について	倉吉市介護予防教室	9月15日	倉吉市広瀬地区公民館	別所大樹
訪問看護におけるフットケアについて	令和2年度訪問看護職員養成講習会	9月15日	伯耆しあわせの郷	森 倫子
糖尿病及び糖尿病腎症について	鳥取県訪問看護キャリアアップ研修	10月10日	伯耆しあわせの郷	森 倫子
フレイル予防のための自宅のできる運動	令和2年度食生活改善推進員研修会	10月13日	北条農村環境改善センター	山根隆治
糖尿病の運動療法	鳥取県糖尿病療養指導士試験受験資格取得のための講習会	10月18日	鳥取県西部医師会館	山口洋司
マネジメント(人材育成計画の策定)	看護職員認知症対応向上研修	10月19日	鳥取看護研修センター	上本朋香
糖尿病を予防する食事と運動のポイント	食生活改善推進事業「糖尿病予防学習会」	10月29日	三朝町総合文化ホール	森倫子・山口洋司
生活支援技術I	令和2年度介護労働講習会	10月29日	鳥取県立福祉人材研修センター	山根隆治
腰痛との上手な付き合い方	いきいき健康講座	11月6日	北栄町高千穂公民館	山根隆治
腰痛との上手な付き合い方	いきいき健康講座	11月10日	北栄町西新田場集会所	山根隆治
福祉用具(車いす)について 職員の健康管理、腰痛予防	ケア・サポート講習会	11月11、19、26日	特別養護老人ホームすこやか	山根隆治
健康づくりと身体活動	食生活改善推進員養成講座	11月20日	大栄健康増進センター	山根隆治
フレイル予防	倉吉市介護予防教室	11月25日	倉吉市関金町野添地区公民館	別所大樹
高次脳機能障害 介護現場で知っておきたいこと・出来る取り組み	鳥取県社会福祉協議会 社会福祉従事者向け研修	12月1日	倉吉体育文化会館	井尾政美
腰痛ドッグの取り組みについて	鳥取・島根理学療法士会合同研修会	12月12日	倉吉市未来中心(WEB)	荒石章夫
患者教育	鳥取県糖尿病療養指導士試験受験資格取得のための講習会	12月20日	倉吉未来中心セミナールーム	森 倫子



三朝温泉病院 公式Facebookページ



日常の出来事から診療に関するお知らせまで、随時更新しています。

インスタグラムは@misasahosp



病院理念

安全、安心で良質な医療を提供し、常に地域から信頼される病院

〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690 TEL：(0858)43-1321 FAX：(0858)43-2732

E-mail：ishikai@hosp.misasa.tottori.jp URL：http://www.hosp.misasa.tottori.jp/ 外来受付：午前8：30～午前11：00