

2020.1

vol.43



特集

意外と知らない骨粗しょう症のハナシ

～ 三朝温泉病院 骨粗しょう症リエゾンチーム ～

スタッフを通して知る
三朝温泉病院の『今』

主任看護師・
回復期リハビリテーション認定看護師
浅井 京子

misasa's NEWS

- 人間ドッグ受診者の方へ、
料理と温泉をご提供！
- 秋の避難訓練を実施 他

この味が好き！

切り干し大根と
小松菜の焼きそば

骨粗しょう症のハナシ

実は意外と身近で、日常生活への影響も大きい病気である「骨粗しょう症」。
骨粗しょう症について知り、自分の骨に興味を持つところから始めてみませんか。

骨粗しょう症とは？

骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気です

骨がもろくなると、くしゃみなどのわずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。直接的に生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗しょう症による骨折から、介護が必要になってしまう人も少なくありません。

正常な骨



骨粗しょう症の骨



骨粗しょう症のハナシ その1

患者数は糖尿病や高血圧より多い

1,280万人

▼各病気の推計患者数

■糖尿病	1,000万人 ^{※1}	
■高血圧	1,010万人 ^{※2}	女性567万人+男性445万人
■骨粗しょう症	1,280万人 ^{※3}	女性980万人+男性300万人

※1 厚生労働省 H28.国民健康・栄養調査 ※2 厚生労働省 H26.患者調査の概況 ※3 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015

POINT

実は、患者の77%は女性です！
閉経後に女性ホルモンの欠乏が起こる関係で、骨粗しょう症になりやすくなります。

骨粗しょう症のハナシ その2

骨折は、
介護の要因 **第3位**

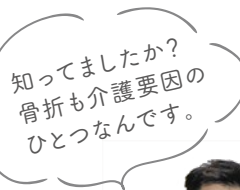
▼介護が必要となった主な原因^{※4}

1位	認知症	(25.4%)
2位	脳卒中	(23.1%)
3位	骨折・転倒	(12.0%)

※4 厚生労働省 平成29年国民生活基礎調査 要介護4となった原因

POINT

介護にも直結する骨粗しょう症ですが、治療を受けている人の割合は非常に少ないです。



骨粗しょう症のハナシ その3

介護の要因になるだけでなく
寝たきりの原因に

骨粗しょう症になると、

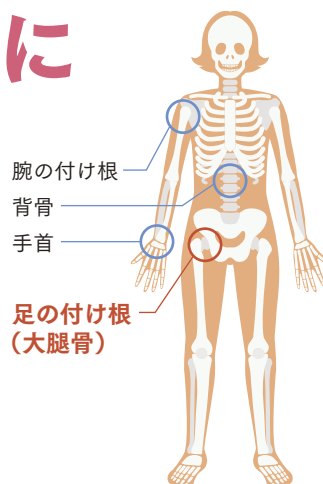
脆弱性骨折のリスクがUP！

立った姿勢からの転倒、それ以下の軽微な外力によって発生した骨折

大腿骨骨折をされた方の
50%近くが歩行自立が困難になり、
寝たきりとなってしまいます^{※5}

※5 Fukui N, et al. J Orthop Trauma 2012

▼脆弱性骨折が
起こりやすい部位



意外と知らない

2017年
から

「骨粗しょう症リエゾンチーム」を
発足し、活動を続けています！

当院では、2017年に「骨粗しょう症リエゾンチーム」を発足し、以来、骨粗しょう症対策の取り組みを
継続して行なっています。そして2019年秋、骨粗しょう症外来が誕生しました！

チーム全員が
骨粗しょう症マネージャー
認定を受けた骨のプロです！

- 医師1名 ●保健師1名 ●看護師3名
- 理学療法士2名 ●薬剤師1名

日本骨粗鬆症学会認定医と骨粗鬆症
リエゾンマネージャー（保健師、看護
師、理学療法士）が連携し、診断・治
療・生活指導（運動・栄養）を行います。



鳥取県の骨粗しょう症マネージャー
28名中、8名が当院スタッフです！

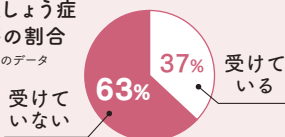
👉 リエゾンとは？

リエゾンとは「連絡係」の意味です。患者さんを中心に、チーム内はもちろん地域のかかりつけ医など、患者さんに関わる人々をネットワークで結びます。

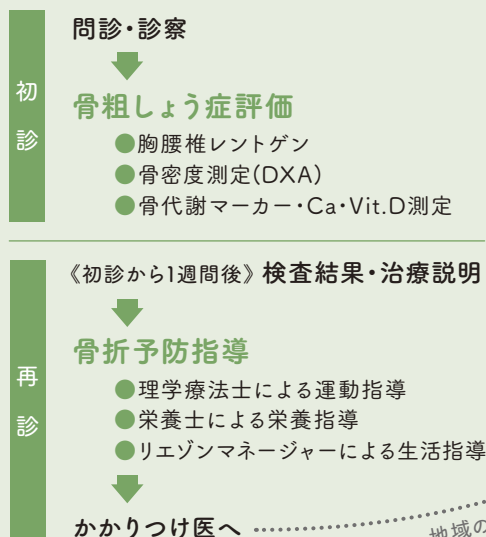
＼入院中の骨粗しょう症未治療者を減らす活動を行なっています！

入院中の患者さんの病歴をみて、
「骨粗しょう症の可能性があり、未
治療の患者さん」をピックアップし、
治療開始へとつなげていきます。

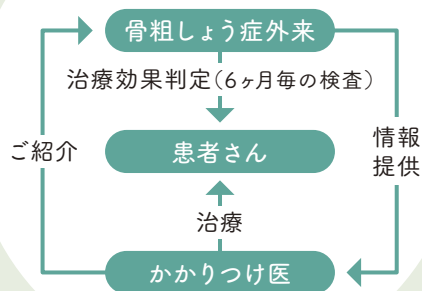
▼骨粗しょう症
治療の割合
※当院のデータ



骨粗しょう症外来の流れ



病診連携により
継続的にサポートを行います！



まずは検査を
受け、骨の状態を
チェック！



骨粗しょう症は痛みなどの自覚症状がないことが多く、
定期的に骨密度検査を受けるなど**日頃のチェック**が必要です！

診察時間 毎週金曜 14:00~16:00(予約制) お気軽にお問い合わせください



スタッフを通して知る 三朝温泉病院の『今』



退院後の自立した生活へ向けて 橋渡しをする仕事

～24時間まるごとリハビリ！回復期リハビリテーション認定看護師～

入院生活から在宅生活への橋渡し役である、回復期リハビリテーション認定看護師。その認定を受けた浅井看護師に、仕事内容について伺いました。

—回復期リハビリテーション看護師として常に意識していることを教えてください。

患者さんの家での生活を見据えて入院中であっても“あえて自分の力で動く”“24時間まるごとリハビリ”という意識に関わっています。特にトイレでの排泄の自立への援助は大切にしているところです。近年、高齢、独居の患者さんが多く、日中ひとりという環境の中で、食事や入浴はサービスのプランで対応が可能です。排泄に関してはそうはいかないからです。また、個々のリハビリを進めていくには多職種が連携してサポートする「チーム医療」が重要となります。そのなかで、患者さんとの職種との橋渡し役であることも意識しています。

—日々の困難、悩みはありますか

回復期リハビリテーション病棟では多職種で協働します。入院の目的がリハビリなので、特にリハビリスタッフと密接に関わります。職種が異なれば、大事にしたいものも異なるため、足並みや考え方を合わせるのが難しいと感じることもあります。しかし、これは負のものではなく、互いの考えを理解し調和すればむしろ最強の力になるので、前向きなコミュニケーションをとることが大切だと思います。

また、患者さんの自立度を上げるには「待つ」必要があり、手伝うよりもずっと時間がかかります。忙しいときなどは、「患者さんに動いていただく」というきまりがチーム内で覆ってしまう事があるのも悩みです。

—そういった悩みはどのように解決しているのですか

他院に勤める同じ認定看護師同士で情報の交換を行なっています。先ほどの悩みは回復期リハビリテーション病院ではよくあることで、他施設の取り組みを知ることが出来る立場にあることは自分の強みだと思いますし、悩みをこんな風に改善していきたいという目標にもなります。

—最後に、回復期リハビリテーション認定看護師として「患者さんに寄り添う」とはどういうことだと考えていますか

回復期リハビリテーション病棟は、入院＝安静ではなく、入院しながらも常に家での生活を考えて動く不思議な環境だと思います。そんな中、患者さんや家族は入院が長期になるとストレス、残った障害と向き合っていかなければならない不安・復職や介護の心配など多くの悩みを抱えておられます。家での生活というゴールに向け患者さんと共に考え、その道筋を手助けすることだと思います。



主任看護師・
回復期リハビリテーション認定看護師

あさい きょうこ
浅井 京子

回復期リハビリテーション病棟のあるべき姿を学びたいという思いから、平成28年に一般社団法人回復期リハビリテーション病棟協会の「回復期リハビリテーション看護師認定コース」を受講。翌年4ヶ月以上の活動実践を行い、同協会による審査を受け、平成30年に回復期リハビリテーション認定看護師に認定される。

回復期リハビリテーション 病棟とは

大きな病気やけがで入院された患者さんが急性期の治療を終えられた後、入院生活から在宅生活へ「橋渡し」する病棟。

回復期リハビリテーション 認定看護師の役割

① 身体状態の管理

患者さんの状態を把握しリハビリが安全に行えるか判断します。

② リハビリ看護

「ケア10項目宣言」の遂行を軸にリハビリで実際しているADL※をいかに病棟の生活の中で反映させ、自分で出来ることは行なってもらよう支援していきます。

③ 患者と家族の精神的サポート 患者と家族の精神的サポート

④ チーム医療の中心的役割

※ADL：日常生活動作



● 人間ドック受診者の方へ、料理と温泉をご提供！

人間ドック受診者の方に、三朝町内の提携旅館で昼食と入浴を楽しんでいただける取り組みを始めました。ドック当日に都合が悪い場合は、後日の利用も可能です(土日祝に利用できる施設もあります)。

医療機関に通院中でも、人間ドックを受けると、治療中の病気以外の病気が見つかることもあります。人間ドックは検査項目が多いのでさまざまな角度から総合的に身体の異常を調べるため、早期に異常を発見できます。

当院の人間ドックの特徴として、通常のメニューに頸動脈エコー(首の動脈を観察する検査)とCAVI検査(動脈のかたさ、詰まり、血管年齢を測定する検査)を取り入れております。また、診察後に保健師と管理栄養士が同時に生活や食事の関わりを行なっています。

美味しい食事と温泉で、心から健康になってみませんか。



※写真の料理は一例です。

ご予約・お問い合わせ

[TEL] 0858-43-1321

[受付時間] 8:30~17:30(土日祝除く)



● 秋の避難訓練を実施

秋の火災予防運動期間中の11月13日(水)、3階病棟で火災が発生したとの想定で避難訓練を実施しました。訓練後は振り返りを行い、情報を集約化すること、日頃から消火器・消火栓の場所を把握しておくことなど改めて確認しました。また、訓練終了後には、消防署の協力のもと今回初めて「煙体験ハウス」と「起震車」の体験会を行いました。いざという時のため、職員一人ひとりが防災意識を高め、火災発生時の対応を再確認することができました。

● 互助会ノルディックウォーキングを開催

当院リハビリテーション科には5名のインストラクター有資格者がいます。そこで、10月26日(土)に第1回ノルディックウォーキングを開催しました。当日はインストラクター含め職員とその家族25名が参加し、はわい夢広場をスタート。コースは東郷湖に面した臨海公園を歩く約3.5kmで、天候にも恵まれ紅葉に染まった公園内を気持ちよく散策することができました。

参加者みんなが笑顔でウォーキングでき、歩行後は次回開催を望む声が聞かれました。



外来診察案内 受付時間 午前8:30～午前11:00

外来予約専用TEL 0858-43-2476 [受付 平日12:00～17:00]

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一診	竹田	塩	光延	松田(午前)	塩
	二診	松田	—	—	原田	石飛
	三診	芦田	山崎(午前) 芦田(午後)	芦田(午前) 山崎(午後)	芦田(午後)	—
	神経内科診察室	—	—	竹田(午前)	—	—
リハビリテーション科		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
整形外科・ リウマチ科	一診	森尾	深田	森尾	石井	深田
	二診	石井	藤原	藤原	森脇	リウマチ外来
	三診	福嶋	—	福嶋	—	森脇(午前)
	神経内科診察室	—	—	—	—	骨粗しょう症外来(14～16時)
神経内科	一診	—	—	—	—	瀧川(午前)※注
ドック		—	—	人間ドック(塩)	人間ドック(竹田) 腰痛ドック(藤原)	脳ドック(瀧川)

※注 現在、神経内科の診察は再診の方のみとなっており、初診の受付は行なっていません。

令和2年1月1日～



pick up!

新たな
治療法を
導入!

ようつついかんばん
新たな腰椎椎間板ヘルニア治療法
つかんばんないこうそちゅうにゅうりょうほう
～椎間板内酵素注入療法～

整形外科 森尾 泰夫



腰椎椎間板ヘルニアの治療として、2019年から保存的治療と手術治療の中間的な治療法である椎間板内酵素注入療法が導入されました。

椎間板ヘルニアの起こっている椎間板に皮膚の上から針を刺し、コンドロイチナーゼを注入し、椎間板の水分を減少させて椎間板ヘルニアを縮小させる方法です。椎間板の髄核というヘルニアの組織はプロテオグリカンで構成されています。このプロテオグリカンは水分を保持し椎間板のクッションとしての働きを担っています。プロテオグリカンの成分であるコンドロイチンをコンドロイチナーゼで分解すると、椎間板は水分を保持できなくなり椎間板は縮小しま

す。結果として神経根を圧迫している椎間板ヘルニアの突出が減少して神経根の圧迫は和らぎ痛みがなくなるという機序を利用した治療方法が椎間板内酵素注入療法です。

当院では2019年7月よりこの治療法を開始しました。利点は日帰りまたは1泊入院で施行でき、体の負担が軽いというものです。効果が現れるまでに1～2ヶ月程度の時間を要しますが、手術を回避したいけれど症状が強く日常生活に支障を来しておられる患者様にはよい治療です。腰椎椎間板ヘルニアの治療の一つの選択肢として紹介させていただきました。



この味が好き!

患者さんに人気の給食レシピです♪

当院のおススメ給食メニューをご紹介します。
栄養バランスのとれた食事をご家庭でも!



今回の
テーマ

丈夫な
骨をつくる!

切り干し大根と小松菜の焼きそば



■ 材料 (2人分)

中華麺	2玉	人参	40g(1/4本)
切り干し大根(乾燥)	20g	かつお節	2g(小1パック)
小松菜	160g(1/2わ)	ゴマ油	小さじ2
しらす干し	10g(大さじ2)	④ 水	大さじ2
豚もも肉	100g	④ 醤油、鶏ガラスープ	各小さじ2

■ 作り方

1. 切り干し大根は水につけて戻し、水気を切って食べやすく切る。
2. 人参は細切り、小松菜と豚肉は3〜4cm程度に切る。
3. ゴマ油、豚肉、切り干し大根、人参、小松菜の茎を炒め、火が通ったら、しらす、小松菜の葉、中華麺を入れて炒め合わせる。
4. 合わせた④を入れ、混ぜる。皿に盛ってかつお節を振る。

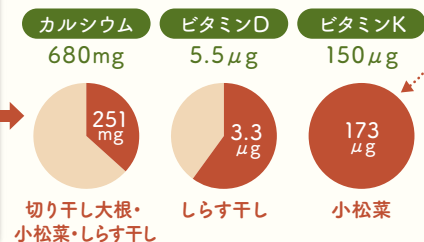
レシピ(1人分)に
これだけの栄養が
含まれます!

MEMO

骨に栄養を蓄えましょう

カルシウムは骨や歯を作り、また筋肉や神経などの働きを正常に保つ重要な役割を担っています。ビタミンDやビタミンKはカルシウムの吸収を促進させ骨を丈夫にし、筋力を高める役割があります。今回紹介した焼きそばには、これらの栄養素が含まれる**切り干し大根、小松菜、しらす干し**を使用しました。切り干し大根や小松菜は食物繊維も豊富で、歯応えもあるため咀嚼を促します。分量を増やして麺を少なくすると低糖質でボリュームもUP!骨によい上に、ダイエットや便秘にも効果的な一石三鳥メニューです。

1日分の摂取量目標(1人あたり)



拝啓、読者のみなさまへ ～中部医師会長からのメッセージ～



令和最初の新年を迎えて

鳥取県中部医師会 会長 松田 隆

2019年5月1日から令和元年が始まり、そして令和最初の新年を迎えました。

昨年、列島を熱狂の渦に巻き込んだラグビーワールドカップで、史上初のベスト8進出を果たした日本代表のスローガンは「ONE TEAM(ワンチーム)」でした。多くの外国人選手が日本代表になりながらも、瞬時に相互の意思疎通を図り、皆の力をあわせて戦う姿は、人々に感動を与えました。

医療現場も医師や看護師に限らず、多職種が連携した医療チームであり、一人の患者さんに様々な角度から向き合い、その患者さんにとって最善の医療を提供していくことが必要です。国立三朝温泉病院から中部医師会に移譲されて20年が経ち、一人前となった今こそ、令和という新しい時代に向かう病院の真価が問われる時です。多様性が求められる今の時代こそ、三朝温泉病院がワンチームとなって、一人一人の患者さんに寄り添い、共感し、信頼関係を築いて、患者さん目線に立った医療が提供できた時、患者さんから満足の微笑みがみられるのだと思います。

今年は、日本で開催されるオリンピックイヤーであり、いろいろな意味で、夢と希望と期待の年になりそうです。1972年、札幌オリンピックでメダルを独占した日の丸飛行隊のように、三朝温泉病院もワンチームとなって、メンバーひとりひとりが、その役割をきちんと果たし、患者さんに夢と希望を与え、期待に答えることができた時、金メダルの評価が頂けるものと確信しています。



誌上発表

学会発表／講演／誌上発表

令和元年7月～12月

掲 載 紙	表 題	著 者
日本放射線講習安全学会 第16号学会誌	医療被ばく低減施設認定取得への取り組み	中松裕輔

学会発表

令和元年7月～12月

演 題	学 会 名	年月日	開催地	演 者
運動器疾患患者とサルコペニア・フレイルとの関連	第61回 日本老年医学会学会集	6月6日	仙台市	森脇健太、深田 悟、福岡寛子、藤原正通、石井博之、森尾泰夫、芦田耕三
リード抜去に難渋した小柄な超高齢女性の一例	DeviceConference in Okayama	7月5日	岡山市	三好章仁
人工膝関節置換術後に生じた膝蓋骨骨折の1例	第37回 山陰膝関節研究会	9月7日	米子市	深田 悟、森脇健太、福岡寛子、藤原正通、石井博之、森尾泰夫
鳥取県西部白ネギ農業従事者における腰痛と腰部筋断面積の関連	第27回 日本腰痛学会	9月14日	神戸市	森田鉄二
超高齢社会の課題 フレイル・サルコペニアにどう取り組むか 温泉の活用可能性も含めて	2019年温泉療法医学会 近畿・中国四国地区合同研修会	9月15日	大阪市	芦田耕三
高齢糖尿病腎症4期患者の抱える制約感とその人らしさへの関わり	第24回 日本糖尿病教育・看護学会学術集会	9月21日	千葉市	森 倫子
靴の履き方の違いで歩行時体幹加速度は軽減するのか？	第7回 日本運動器理学療法学会学術大会	10月5日	岡山市	別所大樹
産前産後女性に対する子育て支援事業の取り組み(シンポジウム)	第7回 日本運動器理学療法学会学術大会	10月5日	岡山市	大丸利沙
鳥取県西部白ネギ農業従事者における腰痛の関連因子の検討	第7回 日本運動器理学療法学会学術大会	10月5日	岡山市	森田鉄二
脆弱性骨折入院患者データベースを活用した 骨粗鬆症未治療例に対するリエゾンサービス介入効果の検討	第21回 日本骨粗鬆症学会	10月11日	神戸市	吉田奈苗
地域存在高齢者の身長低下に関連する因子の検討	第21回 日本骨粗鬆症学会	10月11日	神戸市	森田鉄二
脊椎椎体骨折患者における骨粗鬆症治療とフレイルの関連性	第21回 日本骨粗鬆症学会	10月11日	神戸市	森田鉄二
脆弱性骨折患者における移動手段(歩行補助具の有無)とフレイル・サルコペニアの関連性	第21回 日本骨粗鬆症学会	10月11日	神戸市	伊藤 隼
運動器疾患患者とサルコペニア、フレイルとの関連	第21回 日本骨粗鬆症学会	10月12日	神戸市	森脇健太、深田 悟、福岡寛子、藤原正通、石井博之、森尾泰夫
超高齢社会の課題 フレイル・サルコペニアにどう取り組むか	第32回 水島臨床フォーラム	10月31日	倉敷市	芦田耕三
Non-functional lead 抜去を施行した2例	第5回 リード・マネジメント研究会	11月2日	岡山市	三好章仁
高次脳機能障害を有する方への当院独自の自動車運転評価体制の 確立に向けた取り組みとその結果と課題	第16回 鳥取県作業療法学会	11月10日	琴浦町	中村貴紀
息子の否認により望む形での作業従事ではなかった事例の 生活再構築に向けた在宅支援者と協力した取り組み	第16回 鳥取県作業療法学会	11月10日	琴浦町	松本周三
院内デイクア発足1年の振り返り～病棟スタッフとの協力体制の構築を目指して～ 当院自動車運転支援チームの発足～教育内容のオーダーメイド～	第16回 鳥取県作業療法学会	11月10日	琴浦町	松本 生
高次脳機能障害患者の自動車運転評価体制の確立に向けた取り組みと課題	リハビリテーション・ケア合同研究大会金沢2019	11月22日	金沢市	森田鉄二
ADOCを利用し、梨農家再開を目標として定め、 下垂足に対して歩行安全性評価を行い、歩行補助具の検討を行った症例	リハビリテーション・ケア合同研究大会金沢2019	11月22日	金沢市	森田鉄二
地域におけるウィメンズヘルス理学療法の実践(シンポジウム)	第19回 鳥取県理学療法士学会	11月24日	琴浦町	大丸利沙
理学療法研究セミナー～研究を行ったことの無いあなたに知って欲しいこと(セミナー講師)	第19回 鳥取県理学療法士学会	11月24日	琴浦町	森田鉄二
全人工膝関節置換術患者の側面におけるPreShot撮影の検討	2019年度鳥取県診療放射線技師 学術大会・がん検診研究会	12月8日	倉吉市	津川大樹、山下俊能、 島本 勇、中松裕輔
脳血管疾患を有する方への自動車運転支援に対する当院の取り組みと課題	第4回 日本安全運転・医療研究会	12月13日	福井市	中村貴紀
自動車運転再開を判断する高次脳機能検査の比較と再開後の事故件数の調査	第4回 日本安全運転・医療研究会	12月13日	福井市	増崎堅斗

講 演

令和元年7月～12月

演 題	講演会名	講演日	講演場所	講演者
運動機能向上講座	賀茂地区いきいきサロン	5月23日～11月14日	三朝町	青木一樹
運動機能向上講座	三徳地区いきいき元気サロン	7月16日～11月19日	三朝町社会福祉協議会	別所大樹
漢方治療について必要な基礎知識 ①虚実について	中部地区Kampo勉強会	7月17日	倉吉未来中心	竹田晴彦
拡張型心筋症の難治性 肺水腫に対する漢方薬の効果	中部地区Kampo勉強会	7月17日	倉吉未来中心	竹田晴彦
腰痛との上手な付き合い方	北栄町いきいき健康講座	7月18日～11月14日	北栄町各自治公民館	山根隆治
骨折しう症を知って骨折予防！ ～「いつのまにか骨折」していませんか？～	琴浦町健康づくり講演会	8月23日	琴浦町役場	森脇健太
骨折しないための運動と栄養	琴浦町健康づくり講演会	8月23、30日	琴浦町	森田鉄二
医療被ばく低減施設認定取得に向けて	診療用放射線に係る安全管理のための鳥取・島根合同セミナー	8月31日	米子市	中松裕輔
メタボリックシンドロームの予防	琴浦町事業所健康講座	9月12日	琴浦町赤崎鳥取部品株式会社	竹田晴彦
秋から始めるカラダづくり	三朝町秋ノルディック2019	9月19日、11月21日	三朝町総合スポーツセンター	山口洋司
「認知症の方への関わり方」	一般社団法人山陰言語聴覚士協会 認知症ケアに対応できる言語聴覚士育成研修	9月22日	アザレアコート	上本朋香
年を重ねても元気に過ごすためにフレイル・サルコペニアについて	鳥取県中部健康セミナー 2019「骨と関節の日」	10月6日	倉吉未来中心	芦田耕三
「ロコモ、フレイルにならないための食事」	鳥取県中部健康セミナー 2019「骨と関節の日」	10月6日	倉吉未来中心	亀井由美子
「骨と関節の日」フレイル予防に効果的な運動	鳥取県中部健康セミナー 2019「骨と関節の日」	10月6日	倉吉未来中心	青木一樹
糖尿病の運動療法	鳥取県糖尿病療養指導士認定資格受験資格取得のための講習会	10月6日	鳥取県西部医師会館	山口洋司
当院糖尿病予防教室における理学療法士の関わり ～知識伝達型から教官・体験型教室を目指して～	第26回 鳥取県中部糖尿病セミナー	10月26日	倉吉交流プラザ	山口洋司
肥大型心筋症に於ける難治性 肺水腫に対する漢方治療法	中部地区Kampo勉強会	10月30日	倉吉未来中心	竹田晴彦
「糖尿病を予防する食事と運動のポイント」	「糖尿病を予防する食事と運動のポイント」	10月31日	三朝町総合文化ホール	山口洋司、森 倫子、 吉田 彩
リウマチの最新薬物治療について	リウマチ教室	11月8日	三朝温泉病院	森尾泰夫
リウマチ教育入院について	リウマチ教室	11月8日	三朝温泉病院	青木智恵子
起居・移乗動作に関連したあれこれ	社会福祉法人やす職員研修	11月14、21、28日	社会福祉法人やす	山根隆治
疾患別特徴と看護・介護の留意点	りんどうの郷職員研修	11月16日、12月14日	りんどうの郷	山根隆治
職場の腰痛健診と腰痛予防について	第3回鳥取県医師会産業医研修会	11月17日	鳥取県西部医師会館	森尾泰夫
尿失禁予防体操	下田中地区健康講座	11月21日	下田中公民館	大丸利沙
認知症予防と運動について	小泉・米富介護予防教室	11月27日	清流遊YOU村	別所大樹
生活習慣病と予防について	青谷町日置地区健康づくり講座	12月1日	日置地区公民館	塩 孜
当院のOLS活動2019	鳥取OLSフォーラム	12月4日	鳥取大学アレスコ棟	吉川朋子
研修計画立案の実際	公益社団法人鳥取県看護協会 看護職員認知症対応力向上研修	12月11日	鳥取看護大学	上本朋香



公益社団法人 鳥取県中部医師会立

三朝温泉病院

病院理念

安全、安心で良質な医療を提供し、常に地域から信頼される病院

〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690 TEL：(0858)43-1321 FAX：(0858)43-2732

E-mail：ishikai@hosp.misasa.tottori.jp URL：http://www.hosp.misasa.tottori.jp/ 外来受付：午前8：30～午前11：00

三朝温泉病院

公式Facebook
ページ

