

みささ

病院と地域のつながりを感じて
駆け抜ける

リハビリテーション科診療部長 深田 悟 三朝町駅伝競走大会へ参加して(P4)

Topics

平成26年 開設者 新年ご挨拶

鳥取県中部医師会 会長 松田 隆



鳥取県中部医師会は平成12年3月より国から移譲された三朝温泉病院の運営に携わり、平成25年4月1日には公益社団法人へ移行し、6月28日の定時総会にて、私は第15代鳥取県中部医師会 会長に選出されました。同時に、鳥取県中部医師会立三朝温泉病院の開設者となり、その責任の重大さを認識し、改めて新年に向けてご挨拶申し上げます。

中部医師会は鳥取県中部地区の1市4町の約200人余りの会員で構成され、地域医療に貢献してまいりました。三朝温泉病院の理念の中にも、安全、安心で良質な医療を提供し、常に地域から信頼される病院として、地域医療に貢献することが掲げられています。いずれも、地域医療に貢献することを目指しており、温泉病院と中部医師会が車の両輪として連携し、さらに、行政や関係機関の協力を得ながら、地域医療を牽引することが、地区住民の健康を守ることに繋がると考えています。そのためには、病院スタッフの一人ひとりと住民の皆さんとの顔の見える身近な関係の中で、住民の皆さんに愛され、信頼される病院となることが望まれます。その基本は、個々のスタッフのスキルアップに裏付けられた自信と温泉病院職員としての誇りであり、そこから質の高い「おもてなし」が提供できると思います。この1年、おもてなしの心を忘れずに、皆さんと共に考え、公益社団法人の病院として、良質な医療を提供したいと考えておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

- 平成26年 開設者 新年ご挨拶 1
- 回復期リハビリテーション病棟 2
- 三朝町駅伝競走大会に参加して他 4



退院後の生活を想定し、チームで取り組む

回復期リハビリテーション病棟

回復期
リハビリテーション
病棟へ転入

転入
2週間後

看護師

- 病棟のオリエンテーション・合同カンファレンスについて説明し同意を得る
- 患者さまの看護計画をたてる

リハビリ
担当者

- リハビリの最終ゴールを目指して毎月の目標設定を決め、説明し同意を得る

病棟では様々な
レクリエーションを行っています！

患者さまの療養意欲が
向上するように内容を企画し、
患者さまとともに楽しんでいます！

お花見、お月見会、クリスマス会、毎月の誕生会
回リハ体操（土・日・祝日）



104歳の
お誕生日です！

ご家族

患者さま

医師

- 病状説明

リハビリ
担当者

- リハビリ状況説明
- 家屋の状況について情報収集

看護師

- 病棟での生活状況・現状での問題点について説明
- 入院前の日常生活状況について情報収集

医療
ソーシャル
ワーカー

- 介護保険の申請や見直し、手続き等の説明
- 施設紹介

※ 必要時は担当ケアマネージャーも参加

第1回 合同カンファレンス

患者さま・ご家族の意向に沿って
退院に向けての目標や今後の
援助についての検討

Close Up
地域に
寄り添って

地域と病院の関わり方

日頃からの健康管理のために
地域でこんな活動をしています！



三朝町役場による事業 糖尿病予防のための学習会

三朝町役場（健康福祉課）の事業「糖尿病予防のための学習会」に当院の糖尿病療養指導士が出向き、特定健診の指導が必要な方への集団指導を行っています。地域のみなさまに糖尿病の正しい知識を持っていただき、早期に治療を開始してもらいたいと願っています。



転倒予防教室

主として地域の高齢者の方々（歩ける方を対象とし、転倒しない体づくりを目標とした教室です。週に1回、当院の理学療法士が地域の公民館に出向いて「あったか寄合元氣事業」と題して全12回シリーズで行っています。転倒についての講座、転倒予防体操、転倒しやすさチェックなど、実践も交えながら行います。



Relations with the local community



MISASA ONSEN HOSPITAL

Recovery Rehabilitation

病院から自宅への移行を助ける「橋渡し役」として

回復期リハビリテーション病棟は脳血管障害や圧迫骨折など大きな病気やけがをした患者さまが退院後、スムーズに日常生活に復帰できることを目指しており、病院から自宅への移行を助ける「橋渡し役」を担っています。



転入
1ヶ月後

退院

患者さま

ご家族

第2回
合同カンファレンス

医師

●病状説明

リハビリ
担当者

- 1ヶ月間リハビリを行った現状・結果・問題点を説明
- 日常生活動作がどのように変化したか
- 今後目標に向けて伸びしろや実用性があるかどうか評価し説明
- 施設入所であれば入所までにどのようなリハビリが要か検討

看護師

●病棟での生活状況・1ヶ月間で変化した事・問題点等を説明

医療
ソーシャル
ワーカー

●退院調整の進行状況について説明

※ 退院日が決定し、退院後福祉サービスを利用される患者さまはサービス担当者も参加

★ 退院前訪問が必要であれば説明し、
患者さま、ご家族の了解を得て日時の調整を行う。

施設へ入所
される方

自宅へ帰宅
される方

試験外出・外泊
希望の確認

施設職員の聞き取り調査、在宅生活に自信が面接を行います。つけば退院です。

※福祉サービス利用者は、個別カンファレンスを行い退院後のサービス調整と確認を行う。
(医療ソーシャルワーカー、看護師、担当ケアマネージャー、サービス担当者等が出席)

退院前訪問同行者

患者さま・ご家族、看護師、リハビリ担当者、医療ソーシャルワーカー、
必要時担当ケアマネージャー(特に全人工股関節置換術後、脳梗塞後遺症、高齢・認知症患者等)

退院前訪問とは

自宅退院される患者さまが安心して退院して頂けるよう、入院中にご自宅を訪問させていただき、生活環境の確認や整備を行います。当日は患者さまご本人とご家族の他、看護師、担当のリハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーが同伴し、日ごろのリハビリの様子から危険や不便が予想される場所を確認するほか、手すりや福祉用具の設置・使用についてアドバイスさせていただきます。院内のスタッフの他に、院外から担当ケアマネージャーや行政職員の方、修理担当業者にも同伴を依頼し、退院後の生活についての情報交換を行ったり、改修の可否の確認や業者側からのアドバイスを受けたりもしています。院内・院外の多種多様なスタッフが集まり、患者さまが安全な生活を送れるように知恵を出し合っています。

手すりを付けて、
より安全に！



お風呂場も
しっかり
チェックします



第55回

三朝町駅伝競走大会に 参加して

11月3日、曇り空のなか、大会は開かれました。今年で3回目の参加でした。メンバーの構成上オープン参加となりました。メンバーは医師2名とリハ科6名の計8名です。

なかなか揃って練習できない中、医師2名は時間を見つけては病院の周囲を走り、リハ科の選手は就業後に練習に励んだ成果もあり、結果は昨年より順位が1つ上がり総合7位でした。

2区と7区の選手は温泉病院前を通過します。総勢50名の大応援団は選手たちに大きな力を与えてくれました。

ゴールはメンバーで迎え、倒れ掛かる深田医師をみんなで抱きかかえ、感動を味わいました。

患者さまや職員はもちろん町民の皆さまからも応援を戴き、心から感謝しています。

今後も当院が地域とともに歩めるよう、職員一致団結して頑張りますのでよろしくお願い致します。

曇り空の下、病院職員はもちろんのこと、患者さまや町民の皆さまも一緒に応援してくださいました。

「1型糖尿病」とは？

インスリンを分泌する膵臓のβ細胞が破壊され、体内のインスリンが不足することによって起こるもので、毎日数回の注射またはポンプによるインスリンの補充を生涯にわたって必要とする病気のことです。

本を集めて私たちにできること

例えば…

単行本
200冊

1型糖尿病を治すための基礎実験を5回行えます。

単行本
20,000冊

新しい治療法の開発が可能になります。

※1冊50円の場合



当院で糖尿病療養指導委員会を中心に職員に呼びかけをし、昨年12月に190冊(段ボール3個分)の古本と書き損じハガキ33枚を～ノーモア注射～希望の本プロジェクトへ送りました。

家

庭や会社で不要になった本が「1型糖尿病」のことも達を救います。私たちの周りにある本で不治の病である1型糖尿病を「治る」病気にするために挑戦を続ける研究者の方々の研究費を助成する活動です。

～ノーモア注射～
希望の本プロジェクトとは？

三朝温泉病院は、
～ノーモア注射～
希望の本プロジェクト
を応援しています

平成24年度決算 前年度対比

	平成23年度	平成24年度
総収入額計	1,945,983	1,982,642
収 医業収益	1,933,336	1,919,078
入院収益	1,675,136	1,653,976
入 外来収益	258,200	265,102
医業外収益	12,647	63,564

経常利益	△ 65,675	△ 155,672
経常利益率	96.6%	91.9%

(単位：千円)

	平成23年度	平成24年度
総支出額計	2,011,658	2,138,314
医業原価	248,335	218,029
医薬品費	124,700	111,838
医療材料費	123,635	106,191
人件費・管理費	1,695,771	1,915,904
人件費	1,290,420	1,334,148
支 (人件比率)	66.7%	69.5%
給与費	1,264,029	1,308,424
退職手当引当金	20,236	19,669
出 その他(福利厚生費等)	6,155	6,055
管理費	405,351	581,756
委託費	145,803	158,995
経費	188,158	234,929
研究研修費	6,723	6,769
減価償却費	64,667	181,063
医業外費用	67,552	4,381



MISASA ONSEN HOSPITAL

ネバネバで健康美味！

～納豆の稲荷焼き～

病院スタッフ考案！
オススメ健康レシピ♪

vol.3

材料(2人分)

油揚げ 2枚
もやし 1/4袋
ネギ 好みで
納豆 1パック

お好みで、
スライスチーズを
入れても美味しいよ！！



健康
美食

作り方

- 1 ● 油揚げ → 沸騰したお湯をかけ、油切りを行ったあと半分に切って袋状にする。
● もやし → 軽く茹で、水をきり、食べやすいサイズに切る。
● ネギ → 食べやすいサイズに刻む。
- 2 納豆に添付たれを加え混ぜ、もやし・ネギと和える。
- 3 油揚げに②を適量詰め、爪楊枝で口を縫う様にとめ巾着風にする。
- 4 出来上がったものをフライパンもしくは、オーブントースター等に並べ、こんがり両面を焼いて出来上がり！！

★ そのまま食べていただいても美味しいですが、
ボン酢や薬味として、大根おろし・一味・七味・刻みネギ等と一緒に！
今の時期ですと柚子の皮や柚子の絞り汁もオススメです！！



MEMO 納豆の栄養

納豆は大豆の加工食品です。血圧降下に役立つカリウム、骨を強くする働きがあるビタミンK、カルシウム、疲労回復のビタミンB2、食物繊維が多く含まれます。一番の長所は、消化酵素を持っているので、一緒に摂る食品の消化も助けてくれます。納豆に含まれるネバネバした部分は「納豆キナーゼ」と呼び、腸内で発酵を進めて善玉菌を増やす効果があり、便通に役立ちます。



ビールの
お供にもピッタリです♪

※納豆に多く含まれているビタミンKはワーファリン「血を固まらせない薬」の効果を弱める作用があります。ワーファリンという薬を服用されている方は医師や薬剤師にご相談ください。

■ 外来診察案内 平成25年12月1日～

受付時間 午前8:30～午前11:00

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一診	野口	佐々木	竹田	松田	塩
	二診	松田	塩	石飛	荻野(月2回:午後)	—
	三診	—	竹田	—	野口	—
神経内科	一診	—	—	—	竹田(ドック診療)	—
整形外科・リウマチ科	一診	院長	森脇	院長	鳥大医師(午後)※注	瀧川 ※注
	二診	石井	深田	森脇	石井	深田
	三診	福嶋	—	福嶋	戸田	リウマチ外来
リハビリテーション科		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

再診予約 予約直通電話：0858-43-2476 [受付 平日12:00～17:00]

※注 神経内科に初診をご希望の方は、事前に神経内科へお問い合わせください。代表番号(0858-43-1321)



■ 学会発表

演 題	学 会 名	年 月 日	開 催 地	演 者
『オンラインで一元化かぁ！チームを支えるNSTシステム』	第23回環日本海NSTフォーラム	6月1日	松江市	津田淑子
長期臥床患者の呼吸機能低下予防 ～「トリフロー」と「吹き戻し」の効果の比較～	第44回日本看護学会－老年看護	7月25日	鹿児島市	乾幸恵、田中良子、 前田深雪、本庄つゆ子
「CD抗原陽性患者における抗菌薬使用背景分析」 診断・治療の院内統一ガイドライン作成の試み	鳥取県中部院内感染防止研究会	7月28日	倉吉市	森内葉子
地域在住高齢者の脊柱後彎変形と転倒リスクの関連性について	第27回中国ブロック理学療法士学会	8月31日	米子市	別所大樹
高齢者の身体機能と転倒－最大サイドステップ長を用いた検討－	第27回中国ブロック理学療法士学会	8月31日	米子市	岩本祐輝、森将志、別所大樹、 山根隆治、深田悟
健康成人の立ち上がり動作とHQ比の関連性	第27回中国ブロック理学療法士学会	8月31日	米子市	森田鉄二
頸髄症における術前後の経時的変化～重心動揺計を用いて～	第27回中国ブロック理学療法士学会	9月1日	米子市	荒石章夫
異なる二重課題条件下での歩行の分析 ～3軸加速度計を用いた検討～	第27回中国ブロック理学療法士学会	9月1日	米子市	馬壁知之
地域在住高齢者の転倒恐怖感が 身体機能と転倒に及ぼす影響について	第22回リハビリテーション研究 in Yonago	9月14日	米子市	別所大樹
当院の転倒患者に関する調査	第22回リハビリテーション研究 in Yonago	9月14日	米子市	森田鉄二
糖尿病教育入院バス	第10回日本医療マネジメント学会	9月16日	米子市	吉岡絵美、栗原裕子、 竹下理絵、松田善典
頸椎MRIにおける動態撮影の検討	第29回日本診療放射線技師学術大会	9月22日	松江市	中山英俊、山下俊能、 津川大樹、島本勇、中松裕輔
思い込みを捨てて可能性を広げよう ～ある関節リウマチ患者さんとの関わりから～	第3回YMCA米子作業療法学術集会	9月22日	米子市	大西千香子
当院の転倒報告の分析～目的の行為は何？～	第10回鳥取県作業療法学会	10月6日	鳥取市	松本周三
脊椎圧迫骨折について	第22回鳥取県東部MRI研究会	10月24日	鳥取市	中山英俊
偽痛風難治例に対する低用量ステロイド 経口投与の有効性	第46回中国・四国整形外科学会	10月27日	高松市	森脇健太、深田悟、森尾泰夫
一般撮影における腰椎仰臥位正面撮影方法の検討	平成25年度鳥取県診療放射線技師学術大会	11月30日	鳥取市	津川大樹、島本勇、中山英俊、 山下俊能、中松裕輔
関節リウマチに対する生物学的製剤 使用例の検討	第24回日本リウマチ学会中国四国支部学術集会	12月7日	米子市	森脇健太

■ 講 演

演 題	講 演 会 名	講 演 日	講 演 場 所	講 演 者
骨粗鬆症性脊椎骨折後遅発性神経麻痺の治療	第1回Rheumatism Meeting in Tottori	6月29日	米子市	森尾泰夫
生活習慣病(糖尿病・メタボリックシンドローム)	三朝町老人クラブ健康教室	7月4日	三朝町	政門玲子
続けて元気 湯けむり体操 ラ・ドン!!	介護予防講演会(神倉)	7月9日	三朝町	山根隆治
骨粗鬆症の早期治療と対策について	平成25年度 倉吉市食生活改善推進員研修会	7月10日	倉吉市	森脇健太
肩こり解消講座	倉吉法人会女性部会研修会	7月19日	倉吉市	山根隆治
生活習慣病(糖尿病・メタボリックシンドローム)	三朝町老人クラブ健康教室	7月24日	三朝町	政門玲子
腰痛・肩こり予防について	湯梨浜町社協職員衛生研修会	8月6日	湯梨浜町	山根隆治
「腰」－腰の仕組みと病気、姿勢・動作と腰痛予防－	介護予防教室	8月25日	倉吉市	馬壁知之
「看護補助者が自己の能力を引き出す教育」	長崎県看護協会研修センター研修	9月28日	諫早市	宮本芳江
介護知らずの足腰づくり 一日々の運動でロコモ予防－	鳥取県中部健康セミナー 2013「骨と関節の日」イベント	10月6日	倉吉市	森尾泰夫
足・腰げんきロコモ体操	鳥取県中部健康セミナー 2013「骨と関節の日」イベント	10月6日	倉吉市	山根隆治
最近の関節リウマチ薬物療法の話	日本リウマチ友の会鳥取支部 秋の療養講演会	10月12日	倉吉市	森尾泰夫
糖尿病予防のために ～糖尿病になるメカニズム～	特定保健健診対象者研修	10月23日	三朝町	政門玲子
膝・腰げんきロコモ体操	健康講演会	11月5日	倉吉市	山根隆治
認知症予防と運動	認知症予防教室	11月13日	倉吉市	馬壁知之
温泉を活用したリハビリテーション	中部住民健康フォーラム ー温泉つかって健康にー	11月17日	倉吉市	磯江友章
転倒予防について	あったか寄り合い元気事業	11月18日	三朝町	別所大樹
転倒予防	転倒予防教室	12月1日	倉吉市	馬壁知之

■ 誌上発表

掲 載 紙	表 題	著 者
Arch Orthop Trauma Surg. 133 : 1243 - 1248, 2013	Clinical features and surgical outcomes of lumbar spinal stenosis in patients aged 80 years or older : a multi - center retrospective study.	Nanjo Y, Nagashima H, Dokai T, Hamamoto Y, Hashiguchi H, Ishii H, Kameyama Y, Morio Y, Murata M, Tanida A, Tanishima S, Teshima R.
中四整会誌 24 : 313 - 317, 2012	腰椎椎間板外側ヘルニアの手術成績と合併症	土海敏幸、深田悟、森尾泰夫
日本骨関節感染症学会雑誌 26 : 16 - 19, 2012	脊椎手術における手術部位感染の危険因子	土海敏幸、深田悟、谷島伸二、石井博之、森尾泰夫
Journal of Spine Research 3 : 1562 - 1565, 2012	胸腰椎移行部、腰椎に対してインスツルメントを用いた 後側方固定症例の臨床成績の検討	谷島伸二、土海敏幸、深田悟、石井博之、森尾泰夫
中部整災誌 55 : 1207 - 1208, 2012	下肢人工関節手術での経口FXa阻害剤の有効性	土海敏幸、深田悟、谷島伸二、石井博之、森尾泰夫
中部医師会報 vol.72 平成25年9月	鳥取県中部地区糖尿病病診連携への三朝温泉病院の取り組み	竹田晴彦

病院のご案内

名 称 (公社)鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院
住 所 〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690
 TEL : 0858-43-1321 FAX : 0858-43-2732
 E-mail : ishikai@hosp.misasa.tottori.jp
 URL : http://www.hosp.misasa.tottori.jp/
外来受付 午前8:30～午前11:00 [外来予約専用TEL:0858-43-2476]

開設者 中部医師会 会長 松田 隆
病院長 森尾泰夫
診療科目 整形外科・リウマチ科・内科
 神経内科・リハビリテーション科
病床数 178床(一般病床…83床・病養病床…35床
 回復リハビリテーション病床…60床)