

みささ



一昨年の大雪と違い昨年は比較的穏やかに新春を迎えた。平成 25 年の新春を迎え、地域の皆様、中部医師会立三朝温泉病院（以下温泉病院）の職員、中部医師会会員のご多幸をお祈りします。今年も温泉病院が中部医療圏さらには岡山県北の住民に安心安全な医療を提供することを心がけ、住民から信頼される病院となることを期待しています。

いろいろな会議に出て言われることは「東・西部に比べ中部は医療連携が構築しにくい」と言われる。その危惧されることは何か、医師会としてそれを傍観していいだろうか、医師会がリードした地域医療の充実、地区住民への公平平等の医療提供を安全安心の担保の下に実施しなければならないと考える。

県中部における
医療の在り方を考える
鳥取県中部医師会 会長 池田 宣之

Topics

平成 25 年
新春のご挨拶 1

リハビリ
テーション科
を知る 2

リウマチ登録ケア
看護師として 4

一昨年 3 月 1 日雪の中で挙行された起工式、昨年の 4 月強風の中、平井鳥取県知事、伊藤県議会議長、石田中部ふるさと広域連合長をはじめ工事関係各位を迎え竣工式を施行した。その新しい三階立ての病棟を見上げながら今後の医師会立病院の在り方を模索した。隣の岡山大学三朝医療センターの機構改革による外来診療のみとなった診療体系がこの温泉病院にどう影響するかが脳裏をかすめた。鳥取県の 3 つある 2 次医療圏の中で東・西部と異なるところは特化された民間中小病院がある中、地区住民からは東・西部と並ぶ高度な医療を期待される公的病院がある。医師会は住民サイドに立った医療提供体制を考える必要がある。幸いに温泉病院は豊富な湯量の温泉資源を持っており、今後はこの温泉資源を全面に出し整形外科の診療を核に温泉リハビリテーションを充実させ高齢化社会へ向けた医療介護福祉への対応を考えていきたい。医師会立病院を運営している地区医師会の地域医療への役割は重要である。医師会立病院は民間施設にない公益性を発揮しなければならない。診療所会員が医師会立病院を中心として住民目線での地域連携を医師会主導で行うことである。

「新しき年の始めの初春の今日降る雪のいや重け吉事」

今年温泉病院にとって雪のつもるごとく良きことが積み重なることを祈念して稿を閉じます。



リハビリテーション科長 山根隆治

リハビリテーション科を知る

リハビリテーションの場を回復のための気力溢れる空間にしていきたい

リハビリテーション科は現在理学療法士（PT）24名・作業療法士（OT）8名・言語聴覚士（ST）2名・診療補助者3名からなる計37名の大所帯で日々患者さんの治療にあたっています。

当科の強みとしては、

- ①PT・OT・STの各専門職を揃え総合的なリハビリテーションが提供できる
- ②回復期リハビリテーション病棟・亜急性期病棟においては365日毎日濃度の濃い手厚いリハビリテーションが提供できる
- ③温泉プールを使った運動浴では、浮力や温熱効果を使った手術前後の効果的な運動療法が提供できる
- ④地域ニーズに応えた各種研修会などの院外講演活動や各種学会等で日頃の研究成果報告を積極的に行っている
- ⑤そして何よりスタッフ同士団結力があり、院内での治療・研究業務に留まらず、地域イベントへ積極的に参加していく行動力が挙げられます。

三朝温泉病院の強みは何か！

その他3部門合せて年間15人程度、県内外の養成校から実習生を引き受け後進の育成にも力を入れているところです。また25年度には各部門とも新規採用者を迎え入れ更に充実した内容で専門的なリハビリテーションを提供していき、患者さんの一日も早い回復をお手伝いできればと考えています。

『手術するなら温泉病院』『また来たい温泉病院』と言っていただけるよう、スタッフ一同笑顔で挨拶をモットーにリハビリテーションの場が『辛く苦しい空間』から『回復のための気力溢れる空間』となるよう個々が心掛け精進していきたいと思っています。

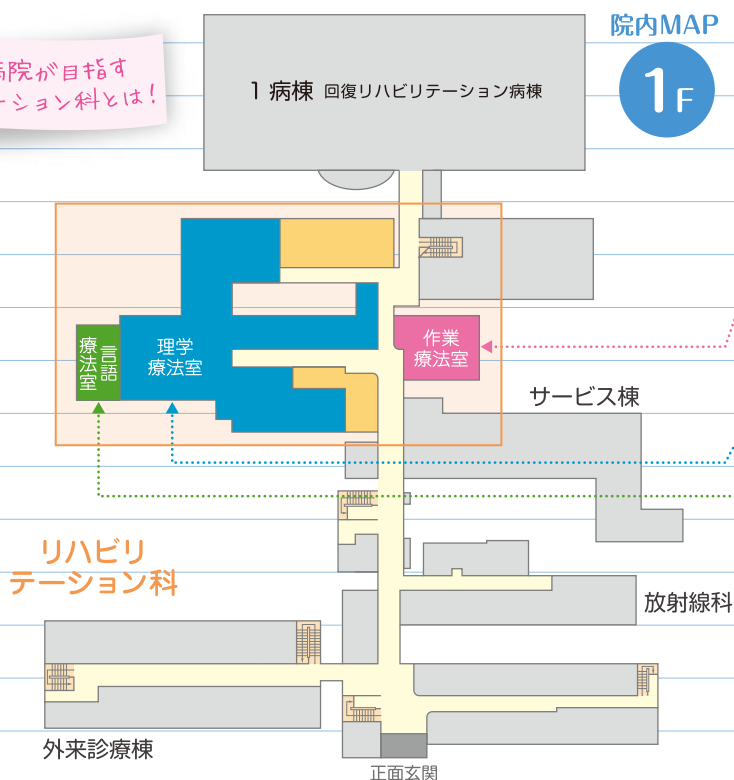
三朝温泉病院が目指すリハビリテーション科とは！

三朝温泉病院リハビリテーション科を徹底解説！



リハビリテーション科長 山根隆治

院内MAP



● 作業療法部門

Occupational therapy section

■ 作業療法士 (Occupational Therapist = OT) とは…

身体または精神に障害のある方、またはそれが予測される方に対し、その主体的な生活の獲得を図るため、諸機能の回復、維持及び開発を促す作業活動を用いて治療、指導及び援助を行う専門職です。

作業療法では、その人らしい・その人の望まれる生活が出来るようになるために、治療・指導・援助を行っています。ご本人やご家族がどのような生活を望まれ、どのような「作業」が必要になるのかを考え、必要な活動の練習や支援を、他部門と協力しながら行います。「作業」とは、トイレ動作や食事をする等のセルフケアのみならず、炊事や掃除、人付き合いや趣味なども含みます。そのために、例えば手の機能や高次脳機能の能力向上が必要であれば、理学療法士や言語聴覚士と協力して機能面にアプローチをします。

必要な方には職場との調整や実習、自動車学校での運転評価なども行います。

皆さんの笑顔が絶えない、和やかな雰囲気の中で過ごしていただけるよう、作業療法士一同頑張っております。患者さまひとりひとりの入院生活、退院生活、社会生活が彩り豊かなものとなるよう私たちにできる協力をさせていただきます！



● 理学療法部門

Physical therapy section

■ 理学療法士 (Physical Therapist = PT) とは…

病気やけがなどにより身体に障害のある方に対し、主としてその基本的動作能力の回復を図るため、治療体操やその他の運動を行ない、また電気刺激、マッサージ、温熱その他の物理的手段を加えることで治療していく専門職です。

◆ 現在の取り組み

● 回復期リハビリテーション病棟の充実

- 1) 1年365日リハビリテーションの提供
回復期病棟の患者様には年中無休で休日祝日も平日と同程度のリハビリテーションを提供しています。
- 2) 個別プールの対応
回復期病棟の術後などの必要性のある患者様に対し理学療法士が個別にプールでの指導を行っています。



● 研究活動、学会発表

各種研修会に参加し自己研鑽に努めています。また、リハビリテーション研究会 in 米子、鳥取県理学療法士学会、中国ブロック理学療法士学会などでの学術発表も積極的に取り組んでいます。

● ロボットスーツ HAL

動作に伴い発生する下肢の生体電気信号を基に、股、膝関節の屈伸運動をモーターによってアシストする装着型の動作支援機器（ロボットスーツ HAL 福祉用）を用いて訓練を行い日常生活動作の改善をサポートしています。



● 言語聴覚療法部門

Language hearing treatment section

■ 言語聴覚士 (Speech-Language-Hearing Therapist = ST) とは…

言語聴覚士はことばによるコミュニケーションに問題がある方に専門的にサービスを提供し、自分らしい生活をできるよう支援する専門職です。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。

【当院における言語療法】

成人を対象とした主に脳卒中等によって「ことば」「認知」をはじめとするコミュニケーションに問題が生じた方、また「飲み込み」の機能が低下するなどの摂食に問題が生じた方に「検査・評価・訓練・指導・助言」などの援助を、その方に合わせたプログラムを「楽しく！」をモットーに行なっています。また、嚥下造影検査、認知症外来、脳ドックにも携わっています。

リウマチ登録ケア 看護師として

野田 一枝

リウマチ登録ケア看護師の役割と、患者様へ伝えたいこと

リウマチ外来担当看護師を長年務めてきましたが、2年前から日本リウマチ財団のリウマチ登録ケア看護師の資格を取りました。複雑になったリウマチ治療では患者さんが病気のこと、お薬のことをよく理解されて療養されることが必要です。しかしながら医師は十分な時間をかけて一人一人のリウマチ患者さんへ説明する時間が持てません。そこでリウマチ治療のことがよく分かった看護師による関わりが必要とされるようになりました。全国でリウマチ登録ケア看護師を養成し、患者さんの支援を行う体制が出来つつあります。

当院でのリウマチ登録ケア看護師の役割としては、

1. 医師と患者さんの掛け渡し
患者さんの訴えを聞き適切なアドバイスを行う。必要な場合は医師に連絡して対応を相談し、その結果を患者さんへ伝える。
2. 薬の導入時の説明
薬の選択の手助け、副作用の初期症状の説明
3. リウマチの諸検査の理解を助ける。
4. 生物学的製剤を病院で注射する際、患者さんの病態を観察し安全に注射が行われるようにする。
5. 多くの職種がリウマチ患者さんに関わりますがリウマチ看護師はその中心に位置してさまざまな調整を行う。など多くの業務があります。

また、年1回院内リウマチ教室を開催し、リウマチのことを患者さんに理解していただく講演会、患者さん同士での情報交換会を行っています。リウマチ患者さんの支援を行う専門家としてのリウマチ登録ケア看護師のことが分かっていただけましたでしょうか？最後にリウマチ登録ケア看護師としてのアドバイスを述べます。

1. 関節リウマチと診断されたら、あせらずに病気のことを理解して粘り強く療養しましょう。
2. お薬は副作用の心配はありますが、きちんと定期的に検査をして、自分の体調を気かければ必ず、自分にあったお薬が見つかります。また、副作用もコントロールできます。
3. バランスの摂れた食事、睡眠を十分取る、関節を傷めない運動、禁煙などが大切です。
4. 感染症にかかりやすくなっていますので、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン接種などをおきましょう。
5. 人ごみの中に出られる場合には、マスクの着用、帰宅後はうがいと手洗いをこまめにして下さい。

困った時には外来のリウマチ登録ケア看護師へお電話下さい。お気軽にご相談ください。



今回の
献立

～チゲ鍋～ お腹も心もポポとあたたまる！

健康
美食

材料

具 材

豚肉	350 g
キムチ	200 g
ねぎ	沢山
白菜	沢山
ニラ	好みで
春菊	好みで
もやし	1～2 袋
にんにく	2～3 片
生姜	適量
玉ねぎ	1 個
大根	1/3 本
豆腐	1 丁（絹豆腐）
ごま油	大さじ 1～1.5
鷹の爪	1～2 本（種は取る）

スープ

味噌	おたま半分～7 分目
コチュジャン	大さじ 2
一味唐辛子パウダー	唐好きは大さじ 1
鯉節	1 回分ずつの 物なら 1～3 袋
酒	大さじ 1
醤油	少々
黒こしょう	少々
塩	少々

～下準備～

- ① 味噌・コチュジャン・酒・醤油・塩を1つの器に入れ混ぜておく
- ② にんにくと生姜はすりおろし、野菜は好みの形・食べやすい形に切る

作り方

- 1 土鍋にごま油を入れて火をかけ、鷹の爪・にんにく・生姜（すりおろした物）を入れる。（中火）
- 2 ぴちぴちと音がしたら、肉を入れ表面が白くなるまで炒める（中火）
- 3 白くなった肉の中にキムチを入れ更に炒める
- 4 なじんできたら、野菜を入れる
- 5 味噌・コチュジャン・酒・醤油・塩を混ぜた物を鍋に入れ、具となじませる
- 6 鍋にお湯を張る（適量）（強火）
- 7 沸騰したら、鯉節・一味唐辛子パウダーを混ぜ合わせる
- 8 蓋をして白菜が透明になる位煮立ったら出来上がり！！
- 9 その後は好みで具を足し入れて食べればもっと美味しい！！
- 10 さあ、召し上がれ！！

★しめにはやっぱりラーメン！ラーメン入れるとなお美味しいです！

MEMO

コチュジャンの効用について

コチュジャンはもち米麹、唐辛子の粉を主原料とする発酵食品で、日本では唐辛子味噌とも呼ばれる味噌の一種です。唐辛子は辛み調味料として世界中で用いられるナス科の一年草。強い発汗作用があるので、熱を体の外へ出したい時に効果を発揮します。その他、疲労回復や強壮効果もあります。あったかいチゲ鍋を食べて、お腹も心も温まりましょう。



「優秀賞」受賞 QC 全国大会で

祝

「第14回医療の改善活動 全国大会」で
当院代表リハビリテーション科
「岩'zサークル」が「優秀賞」を
受賞いたしました。

テーマは「所在不明物品をゼロにしようぜ～」で、無駄の削減や能率向上、業務環境の改善をめざすもののセッションでの発表でした。発表者の岩本 PT・別所 PTと活動推進者の山根科長の喜びのコメントをご覧ください。

岩本
PT

今回 QC サークル全国大会に向け、ご支援頂き本当にありがとうございました。QC 事務局を始めとする皆様には度々のご指導・アドバイスをいただきました。結果として優秀賞をいただくことができ、本当にうれしく思っています。ただ、これに満足することなく、継続した活動を実施したいと思います。

別所
PT

今回 QC メンバーや事務局等多くの方に支えていただき、全国大会の舞台を経験させていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも自ら率先して QC に取り組み、三朝温泉病院に貢献していきたいと思ひます。

山根
推進員

推進員として役立つようなアドバイスはほとんど出来ていませんが、QC メンバーが自発的に取り組み職場内の問題も解決し、その上今回の発表そして受賞とあらためて当科スタッフの底力をみることが出来たことをうれしく思ひます。



■ 学会発表

演 題	学 会 名	年 月 日	開 催 地	演 者
骨粗鬆症患者の脊椎椎体骨折と円背指数との関係	第 20 回リハビリテーション 研究会 in Yonago	8 月 18 日	米子市	森田鉄二
骨折後高齢者の歩行分析 －3 軸加速度波形の自己相関分析を用いて－	第 20 回リハビリテーション 研究会 in Yonago	8 月 18 日	米子市	馬壁知之
脊椎圧迫骨折における円背姿勢と身体機能の関連性	第 26 回中国ブロック理学療法士学会	8 月 25 日	廿日市市	岩本祐輝
回復期での取り組み	平成 24 年度 第 1 回脳卒中地域連携パス 検討会議	9 月 1 日	倉吉市	藤井かおり、浅田明美 森田鉄二、井尾政美
人工膝関節置換術における術後合併症の検討	山陰膝関節研究会	9 月 1 日	米子市	深田悟、土海敏幸、谷島伸二 石井博之、森尾泰夫
弾性ストッキングの正しい装着を目指して －勉強会・マニュアルの使用から得られた効果－	第 43 回日本看護学会 成人看護 I 学術学会	9 月 21 日	仙台市	河本留美、浅井京子、山田靖子
糖尿病経過中に発生した膝頭部痛（鉤部）の一例	中部医師会画像診断研究会	10 月 18 日	倉吉市	松田善典、石飛誠一 塩孜 竹田晴彦、野口善範
3 軸加速度計を用いた下肢骨折後の高齢者の歩行分析 －健康高齢者との比較－	第 12 回鳥取県理学療法士学会	日	米子市	馬壁知之
当院におけるロボットスーツ HAL の運用状況と脳卒中片麻痺患者の一症例報告	第 12 回鳥取県理学療法士学会	12 月 2 日	米子市	富澤隆一郎
頸椎 MRI における動態撮影の検討	鳥取県放射線技師学術大会がん検診研究会	12 月 2 日	三朝町	中山英俊、山下俊能、津川大樹 島本勇、中松裕輔
脳バス患者の退院後について	平成 24 年度 第 2 回脳卒中地域連携パス 検討会議	12 月 2 日	倉吉市	藤井かおり
歯突起後方偽腫瘍に伴う頸髄症の治療経験	第 58 回山陰整形外科集談会	12 月 13 日	松江市	森脇健太、谷島伸二、深田悟 石井博之、森尾泰夫

■ 講 演

演 題	講 演 会 名	講 演 日	講演場所	講 演 者
認知症予防と運動について ～作業療法の立場から～	上小鴨地区老人クラブ女性会	7 月 9 日	倉吉市	大西千香子
転倒予防体操について	介護予防教室（明倫・小鴨地域包括）	7 月 18 日	倉吉市	山根隆治
介助法と腰痛予防について	三喜苑職員研修会	7 月 24 日	三朝町	山根隆治
介護職における腰痛対策	ヘルスカウンセラーの相談援助事業	8 月 9 日	気高町	山根隆治
元気なうちから介護予防 ～足腰しなやかな体づくり～	介護予防講演会	9 月 12 日	三朝町	山根隆治
認知症予防のための運動講座 ～作業療法の立場から～	上小鴨地区介護予防教室	10 月 11 日	倉吉市	大西千香子
在宅におけるリハビリテーション	平成 24 年度中部地区社協職員社協協議会「介護職員合同研修会」	日	倉吉市	山根隆治
転倒予防について	三朝町あったか寄合い元気事業	10 月 12 日 (3ヶ月)毎週水曜日	三朝町	山根隆治
転倒予防について	鳥取市ふれあいデイサービス	日	鳥取市	馬壁知之
腰痛予防について	介護予防教室	日	三朝町	山根隆治
整形外科領域の慢性疼痛治療について	久光製薬株式会社 医薬情報担当者勉強会	11 月 14 日	倉吉市	谷島伸二
関節リウマチに対する生物学的製剤の治療経験	ヤンセンファーマ株式会社 社外講師勉強会	日	倉吉市	谷島伸二
疼痛治療における PPI 併用投与の有効性	武田薬品株式会社 社外講師勉強会	日	米子市	谷島伸二

■ 誌上発表

掲 載 紙	表 題	著 者
整形外科看護 9 2012 vol.17(no.9)	Let's Try くふうモノ「らくらく紙便器」	山名加恵、石井直子
整形外科と災害外科 61 : 29-31, 2012	成人女性に発症した大腿骨頸部疲労骨折の 1 例	持田茂、谷島伸二、深田悟、石井博之、森尾泰夫
中部整災誌 55 : 1207-1208, 2012	下肢人工関節手術での経口 Fxα 阻害剤の有効性	土海敏幸、深田悟、谷島伸二、石井博之、森尾泰夫

外来診察案内

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一診	野口	佐々木	塩	野口	萩野(1・3・4週)
	二診	松田	石飛	石飛	松田	塩
	三診	竹田	—	竹田	竹田(ドック診察)	—
神経内科	一診	瀧川	瀧川	—	瀧川	瀧川
整形外科・リウマチ科	一診	森尾	深田	森尾	石井	谷島
	二診	石井	谷島	深田	森脇	リウマチ外来
	三診	福嶋	—	福嶋	—	—
リハビリテーション科		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

平成 24 年 10 月 1 日～

病院のご案内

名称 (社) 鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院
住所 〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田 690
 TEL : 0858-43-1321 FAX : 0858-43-2732
 E-mail : ishikai@hosp.misasa.tottori.jp
 URL : http://www.hosp.misasa.tottori.jp/
外来受付 午前 8 : 30～午前 11 : 00
 外来予約専用 TEL : 0858-43-2476

開設者 中部医師会 会長 池田宣之
病院長 森尾泰夫
診療科目 整形外科・リウマチ科・内科
 神経内科・リハビリテーション科
病床数 178 床 (一般病床…83 床・病養病床…35 床
 回復リハビリテーション病床…60 床)